



DIOR

WELLNESS
RETREAT

À L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC
19-22 AVRIL 2025

*“Au fond de chaque cœur
sommeille un rêve...”*

Tian Lin





SOMMAIRE

UN VOYAGE AU CŒUR DE LA RIVIERA	6
HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC	9
CHAMBRES & SUITES	10
RESTAURANTS	12
HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR	15
DIOR WELLNESS RETREAT	16
LES PILIERS DU BIEN-ÊTRE DIOR	19
DIOR WELLNESS EXPERTS	20
LE PROGRAMME	23
DÉTAILS CLÉS	27

UN VOYAGE AU CŒUR DE LA RIVIERA

HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC

167-165 BD J.F. KENNEDY, 06160, ANTIBES, FRANCE

AÉROPORT

NICE CÔTE D'AZUR – 30 MIN
CANNES-MANDELIEU – 30 MIN

HÉLIPORT

HELIPORT PORT VAUBAN – 15 MIN





HÔTEL DU CAP EDEN-ROC

À l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, la magie des instants s'étend au-delà de l'horizon. Les eaux turquoise invitent à la baignade, tandis que les jardins luxuriants offrent des sentiers secrets à explorer, baignés de soleil et d'ombres douces. Écrin de bien-être et de beauté, le Dior Spa Eden-Roc éveille tous les sens pour une escale hors du temps.

& CHAMBRES SUITES



Crédit photo : Jean-Michel Sordello

JUNIOR SUITE DELUXE

Avec des pièces lumineuses à la décoration fleurie dans le bâtiment historique de l'Hôtel du Cap, la Junior Suite s'étend sur 45 mètres carrés et possède une atmosphère unique, offrant une vue imprenable sur le parc luxuriant de l'hôtel.

Inclus dans le séjour

ONE BEDROOM SUITE



Crédit photo : Jean-Michel Sordello

Savant mariage d'intimité et de grandeur, la One Bedroom Suite est située dans le bâtiment historique de l'Hôtel du Cap et met en lumière l'architecture du XIXe siècle, recréant un cocon lumineux au style contemporain. Les intérieurs teintés de bleu sont soulignés d'une table basse d'Alberto Giacometti et d'œuvres d'art originales.

*Supplément de 1100€ par nuitée
Sous condition de disponibilité*

ONE BEDROOM SUITE DELUXE

Alliant de somptueux meubles Louis XV à des designs élégants, la One Bedroom Suite Deluxe aux généreux espaces de 80 mètres carrés s'ouvre sur la majestueuse Grande Allée. Habillée de tons pastels et de motifs fleuris, cette suite aux murs ponctués d'œuvres d'art originales offre une atmosphère subtilement personnelle.

*Vue mer
Supplément de 2200€ par nuitée
Sous condition de disponibilité*



Crédit photo : Jean-Michel Sordello

RESTAURANTS

RESTAURANT EDEN-ROC

Des premières lueurs de l'aube au zénith de midi, le Restaurant Eden-Roc vous invite à une expérience culinaire unique. Le matin, dégustez un petit-déjeuner raffiné et varié, où les arômes de café se mêlent aux douces saveurs des viennoiseries tout juste sorties du four et des jus fraîchement pressés. Depuis la terrasse ensoleillée, la vue magnifique sur les eaux scintillantes de la Méditerranée vous sublimera cet instant.

Crédit photo : Jean-Michel Sordello



LE GRILL

L'immense terrasse face à la mer incarne à elle seule le symbole de l'été pour bien des fidèles de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Le midi, la même carte éclectique décline couleurs et fraîcheur dans un esprit de brasserie contemporaine, des délices du bassin méditerranéen aux grands classiques internationaux et aux créations sous le signe des voyages. C'est ici que l'on se donne rendez-vous dans une joyeuse atmosphère conviviale et décontractée, l'élégance d'un palace en plus.

Crédit photo : Jean-Michel Sordello



RESTAURANT LOUROC

À la nuit tombée, le restaurant gastronomique de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc vous ouvre ses portes pour un dîner d'exception, orchestré par le Chef Sébastien Broda. Chaque détail est pensé pour offrir une expérience inoubliable : un art de la table sur mesure, conçu en collaboration avec des artisans locaux, et des produits d'exception sélectionnés auprès des meilleurs producteurs de la région. Une invitation à un voyage sensoriel, au plus près de la nature et de l'émotion.

Crédit photo : Jean-Michel Sordello





L'HÔTEL & DU CAP-EDEN-ROC LA MAISON DIOR



Deux Maisons unies par la même vision d'un luxe discret et authentique. Des passions communes ont tissé entre elles des liens qui n'ont cessé de se renforcer au fil du temps. D'abord, bien sûr, il y a cet art de vivre d'exception et cette philosophie de bien-être unique, infusés du même désir de faire vivre à chacun des instants et des émotions inoubliables. Puis cet amour, partagé avec Monsieur Dior, pour la nature et les fleurs, en particulier les roses qui s'épanouissent par milliers dans la roseraie du domaine.

Dans ce paradis hors du temps, Dior y a niché un Spa aux multiples facettes. Dans un décor inspiré des roches sur lesquelles se dresse l'hôtel, cinq suites de soin et un espace expérientiel attendent leurs hôtes. Incarnation parfaite de la douceur de vivre méditerranéenne, le Spa se prolonge au cœur de la végétation de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc et invite à découvrir un écrin bercé par la lumière de la French Riviera et les bleus extraordinaires de la mer.

Cette année, la Maison convie ses hôtes à découvrir la première Dior Wellness Retreat à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc.

DIOR WELLNESS RETREAT

*Une évasion exceptionnelle de bien-être
au cœur de la French Riviera*

Profitez de votre séjour au cœur du Cap d'Antibes, découvrez une nouvelle vision du bien-être et adaptez-la à votre propre philosophie de vie et à vos propres objectifs. Tel est l'esprit de la Dior Wellness Retreat qui s'invite, pour cette première édition, à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc.

Créé et adapté en fonction de chaque attente, ce séjour est une véritable évasion de bien-être holistique de 4 jours. Accompagné des Dior Wellness Expert au cours d'ateliers de groupes et de consultations individuelles en Pilates et Nutrition, mais aussi de Soins quotidiens au Dior Spa Eden-Roc, un programme sur-mesure est dessiné pour des résultats ressentis, tangibles, qui libèrent le corps et ouvrent la voie à la félicité.

Combinant une multiplicité d'approches basées sur les Piliers du Bien-Être Dior, dans ce lieu de tranquillité et quiétude, cette parenthèse privilégiée donne l'opportunité unique de se reconnecter à l'instant présent et d'explorer de nouvelles facettes de soi-même.

Autant d'inspirations à la résilience, pour retrouver l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit, et vivre une véritable renaissance.





LES PILIERS DU BIEN-ÊTRE DIOR

Ressentir les besoins de sa peau et de son corps autant que de son esprit. Prendre le temps de se retrouver. Pour Dior, la beauté et le bien-être ne font qu'un : un tout qui se conçoit dans une harmonie parfaite physique, psychique et émotionnelle. Pour accompagner chaque hôte dans cette quête d'un retour à soi, Dior s'inspire de la nature et puise dans la force des éléments.

À l'Eden-Roc, ce sont naturellement l'eau, la roche, le soleil et le jardin qui nourrissent la philosophie Dior Spa et infusent ses soins d'avant-garde.

En s'appuyant sur une connaissance parfaite de la peau, les Experts Bien-Être de la Maison associent l'expertise de gestuelles virtuoses et de technologies de pointe pour composer des expériences sensorielles sur mesure où l'excellence atteint son paroxysme. Visant tant à sublimer l'extérieur qu'à illuminer l'intérieur, les Dior Wellness Experts accompagneront également chaque invité dans cette quête du bien-être holistique autour de piliers essentiels que sont la nutrition et le mouvement.

Au cours de ce voyage, au rythme d'une respiration apaisée, les énergies se rééquilibrent, les sens s'expriment et s'épanouissent. Le corps et l'esprit renouent avec leurs fondamentaux, la reconnexion s'établit. Aspirer à l'harmonie et au bien-être absolu n'est plus un rêve : c'est une réalité.

DIOR WELLNESS EXPERTS



BRYONY DEERY

Experte du mouvement de la Wellness Expert Team Dior, Bryony Deery est spécialisée en Pilates.

Avec une approche ancrée dans les six principes de la discipline, inspirée par son parcours personnel de récupération et de découverte de soi, Bryony offrira durant cette Wellness Retreat des conseils et séances personnalisés sur le Mouvement en pleine Conscience. Autour de ses sessions de Pilates, elle contribuera à la quête de l'Építome du rêve Dior et au désir de Monsieur Dior de rendre les femmes non seulement plus belles, mais surtout plus heureuse.

DIOR WELLNESS EXPERTS



ROSE FERGUSON

Rose Ferguson est nutritionniste et praticienne en médecine fonctionnelle, spécialisée dans la naturopathie.

Considérée comme la « Queen of Reset », son approche équilibrée de la nutrition vise à aider chacun à atteindre ses objectifs de santé en cinq jours seulement. Son engagement envers une alimentation consciente s'intègre parfaitement à la philosophie du bien-être Dior Spa. Rose offrira au cours de cette Wellness Retreat des consultations et conseils personnalisés en Pleine Conscience, pour un bien-être intérieur se reflétant à l'extérieur.



LE PROGRAMME

4 JOURS & 3 NUITS

DIOR SPA

4 SOINS SIGNATURES ET SUR-MESURE

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

1 CONSULTATION DE NUTRITION INDIVIDUELLE AVEC ROSE FERGUSON
1 COACHING INDIVIDUEL DE PILATES AVEC BRYONY DEERY

SESSIONS GROUPÉES

BREATHWORK
MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE
STRETCHING
PILATES

MASTERCLASS

LA NUTRITION EN PLEINE CONSCIENCE PAR ROSE FERGUSON

26 000€ par personne

*“Je rêvais de rendre les femmes
non seulement plus belles,
mais surtout plus heureuses.”*

Tian Jin





DETAILS

INCLUS DANS LA DIOR WELLNESS RETREAT

- Groupe exclusif et un service client personnalisé
- Transferts depuis et vers l'aéroport.
- Trois nuits à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc.
- Petits Déjeuners quotidiens à l'Eden-Roc (trois petits déjeuners).
- Déjeuners au Grill (trois déjeuners).
- Dîners au LouRoc (trois dîners).
- Boisson de bienvenue et pack de bienvenue.
- Wellness Pack Dior.
- Accès à tous les ateliers et expériences.
- Quatre soins au Dior Spa Eden-Roc.
- Accès au hammam, au sauna et à la piscine de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc.

NON-INCLUS

- Tous les extras (sur classement de chambre, suppléments non inclus dans les traitements, nuits supplémentaires, etc.)
- L'alcool n'est pas inclus.
- Les consommations au Bar Bellini, à l'Eden-Roc, à la Rotonde, au Pool Bar, à l'Eden-Roc Lounge et au Juice & Ice Cream Bar.

TERMES & CONDITIONS

- Disponibilité limitée.
- Cette offre de retraite bien-être Dior n'est pas cumulable avec d'autres offres.
- Les réservations annulées 60 jours ou moins avant le début de l'événement seront soumises à des frais d'annulation équivalant à 100 % du montant total.
- Les réservations annulées 60 jours ou plus avant le début de l'événement seront soumises à des frais d'annulation équivalant à 50% du montant total.
- Des options de pré-séjour et de post-séjour sont disponibles.
- Pour ceux qui désirent partager l'évasion de la Wellness Retreat en bonne compagnie, l'offre inclut l'hébergement et les petits-déjeuners pour votre accompagnant. Veuillez noter cependant que les déjeuners et dîners, ou toute autre consommation, restent à leur charge et qu'ils n'auront pas accès aux activités de la Wellness Retreat.

Pour réserver votre expérience, veuillez contacter :

+ 33 1 49 53 84 44

DIORA
EDEN-ROC