

SPA LE BRISTOL  
by **la prairie**  
SWITZERLAND

Bienvenue au Spa Le Bristol by La Prairie, une invitation à la sérénité au cœur de Paris, loin du tumulte de la vie quotidienne.

Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps semble suspendu, nous vous invitons à découvrir notre luxueuse collection de soins pour le visage et le corps La Prairie, pionnière dans le domaine de la thérapie cellulaire anti-âge.

Ouvert sur son propre jardin intérieur, le Spa Le Bristol by La Prairie laisse entrer la lumière naturelle, vous plongeant dès lors dans une atmosphère douce où le temps promet de s'arrêter. Profitez de soins exclusifs dans l'une de nos cabines, ou offrez-vous un instant de romantisme absolu en duo dans le salon dédié. Prolongez ce moment de bien-être absolu en dégustant un thé ou une infusion en toute quiétude sur l'une de nos terrasses privées donnant sur le paisible jardin arboré.

Découvrez également la philosophie 100 % naturelle de Tata Harper, qui réinvente le bien-être bio et crée un univers unique au Bristol Paris. Depuis toujours, Le Bristol Paris aime les enfants. Du lobby aux Suites, des salons au jardin, de la piscine aux restaurants, chaque détail a été pensé pour les accueillir. Alors tout naturellement, au Spa Le Bristol by La Prairie aussi, ils sont plus que jamais les bienvenus. Les enfants peuvent désormais profiter d'un moment de douceur absolue pensé pour eux, par Bonpoint, accompagnés de leurs parents.

**LA PRAIRIE**  
SWITZERLAND

La Prairie a créé pour vous « The Art of Beauty ». Imaginez des soins d'exception prodigués dans un univers de luxe, de détente et de plaisir absolu. Appréciez l'ambiance accueillante, relaxante et régénérante, exclusivement conçue pour le bien-être et la beauté. Abandonnez-vous à la sophistication de nos Soins Cellulaires Suisses, nos méthodes de soins exclusives et nos techniques de massages personnalisées. Nous vous offrons des solutions adaptées aux besoins de votre peau et qui répondent aux exigences d'une vie trépidante.

**KOS**  
PARIS

Pour Le Bristol Paris, le laboratoire Kos Paris a imaginé en exclusivité 4 huiles de beauté uniques pour le corps et les cheveux. Des produits naturels d'exception, haut de gamme, pour une ligne signature, évoquant dans de précieux concentrés les lieux les plus emblématiques du Palace parisien. Chaque huile reflète la passion de Kos Paris pour la recherche permanente de plantes rares, aux vertus uniques, cultivées partout dans le monde dans une démarche éthique de respect de l'environnement et de la peau. Pour le Bristol Paris, le laboratoire parisien a voulu une ligne à base d'essences naturelles et nobles, à l'image de l'hôtel : raffinée, de très haute qualité et inspirée par la nature.



Tata Harper, d'origine colombienne et mère de trois enfants, s'est appuyée sur sa formation d'ingénieur industriel pour réaliser ce qu'elle a conçu comme une mission personnelle, créer une ligne de soins 100% naturels et non toxiques. Sous la direction de Tata Harper, son équipe de chimistes et de biologistes procède aux recherches, à l'élaboration et à la fabrication des produits de soins dans le laboratoire de sa ferme du Vermont certifiée bio. L'équipe de Tata utilise des centaines d'ingrédients ultra-performants provenant de son domaine et des quatre coins de la planète afin de développer les formules les plus fraîches et les plus efficaces du marché des soins naturels, pour qu'aucune femme ne sacrifie sa santé pour sa beauté. Pour Le Bristol Paris, Tata Harper a imaginé une carte de soins exclusive. Des soins pensés pour rafraîchir, rajeunir et raffermir la peau, grâce à des produits naturels et non toxiques.



Au menu, des concentrés de tendresse pour les peaux les plus sensibles, inspirés par les produits hypoallergéniques, protecteurs et naturels de la gamme Bonpoint. Les crèmes fluides à la fleur de coton, les huiles ou les sérums naturels aux parfums délicats de fleur d'oranger ont inspiré à nos équipes expertes, en collaboration étroite avec Bonpoint, des protocoles de soins exclusifs conçus spécialement pour le bien-être des petits et des plus grands.



**LA PRAIRIE**  
SWITZERLAND

## POUR LE VISAGE

### **CAVIAR INDULGENCE** | 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Un soin visage pur luxe qui lifte et raffermi la peau instantanément, apportant une texture et une luminosité parfaites. Les perles de caviar et un massage visage et yeux infusé de caviar transforment les teints les plus ternes. La peau est sublimée, instantanément liftée et lumineuse. Un soin liftant et raffermissant pour tout type de peau, hautement efficace, il apporte une hydratation intense, des nutriments essentiels pour une peau raffermie, tonifiée et soyeuse.

### **GOLD RADIANCE** | 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Quand la beauté devient Grâce. Le soin du visage Pure Gold Radiance répond aux besoins des peaux dévitalisées, les laissant revitalisées, régénérées et enrichies. Il irradie la peau avec l'éclat de l'or pur, lui redonnant une luminosité instantanée.

### **CAVIAR ILLUMINATION** | 55 / 85 MIN | 280 € / 350 €

Combinant à la fois élégance et efficacité, ce soin visage uniformise le teint et réduit les défauts de pigmentation. La peau paraît plus ferme et gorgée d'hydratation grâce aux bienfaits de l'extrait de Caviar Doré, qui transforment le teint en une peau plus douce et lumineuse.

### **PLATINUM HAUTE-REJUVENATION** | 120 MIN | 650 €

Un moment de rajeunissement perpétuel. Le soin Platinum Rare Haute Rejuvenation visage crée un halo de bénéfices à travers toutes les couches de la peau, pour combattre tous les signes de l'âge. Le soin stimule la production de collagène, renforce les barrières de la peau, améliore l'hydratation et renforce la capacité naturelle de la peau à se renouveler.





## TATA HARPER AU BRISTOL PARIS

LE BRISTOL PARIS ET TATA HARPER, COFONDATRICE DE LA MARQUE ÉPONYME DE SOINS POUR LA PEAU 100 % NATURELS, ONT IMAGINÉ UN NOUVEAU RITUEL BEAUTÉ À DÉCOUVRIR EN EXCLUSIVITÉ AU SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE.

### **SOIN VISAGE ÉQUILIBRANT & RESTRUCTURANT | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €**

Ce soin du visage offre une véritable expérience et vous transportera dans un voyage sensoriel. Avec l'association du rituel du bol tibétain et des techniques de respiration, ce soin prodigue des émotions positives pour apaiser votre esprit. Basé sur la méthode de la cartographie du visage et du massage Cinétique, ce soin profond favorise une bonne circulation sanguine et lymphatique afin de faire disparaître stress et tensions.

### **SOIN VISAGE APAISANT & REPOSANT | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €**

Avec ce soin basé sur le drainage lymphatique et des techniques de respirations, préparez-vous à être relaxé et enclin à une bonne nuit de sommeil. Un véritable soin du visage apaisant et calmant qui convient aux peaux irritées ou inflammées. En aidant à la restauration du système de défense de la peau, il vous offrira un teint éclatant et un état d'esprit détendu.

### **SOIN VISAGE REVITALISANT & COCOONING | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €**

Ce soin revitalisant alliant trois expériences de massages différentes saura nourrir et revigorer la peau et le corps. Commencez par un massage détente du dos, puis profitez d'un massage oxygénant du visage et enfin délectez-vous d'un massage relaxant du décolleté et du cou. Votre peau sera profondément hydratée et oxygénée, éclatante et saine. Vous retrouverez un teint lumineux et une peau affinée.

### **SOIN VISAGE ILLUMINANT & ÉNERGISANT | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €**

Le rituel du diapason, inspiré de la technique Ayurveda, aide à revitaliser votre corps en se concentrant sur des points ciblés du visage. Ce soin permettra d'éliminer les blocages internes et stimuler le flux d'énergie. En alliant des techniques de massages ancestrales et un peeling naturel, votre peau sera réparée, oxygénée et renforcée. Vous retrouverez un teint lumineux et une peau affinée.

### **SOIN VISAGE PURETÉ ET CLARTÉ | 55 / 85 MIN | 270 € / 330 €**

Ce rituel commence par un soin énergisant des pieds, il soulage les douleurs, hydrate la peau et apporte de la légèreté aux jambes. Il est suivi d'un soin du visage associant techniques de massage manuels et aux ventouses.



## MASSAGE SIGNATURE LE BRISTOL PARIS

### **MASSAGE ENERGIE VISAGE | 55 / 85 MIN | 320 € / 405 €**

Un soin innovant qui revitalise les cellules et sculpte les muscles du visage grâce à des techniques énergétiques. Combinant massage inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, acupression, drainage lymphatique, et Kobido, ce soin stimule les méridiens, favorise la circulation sanguine et booste la production de collagène.

## Hydracial®

## HYDRAFACIAL POUR LE BRISTOL PARIS

LE SOIN HYDRAFACIAL DÉTOXIFIE, RÉGÈNÈRE ET NOURRIT LA PEAU EN PROFONDEUR POUR UN ÉCLAT EXCEPTIONNEL. LA TECHNOLOGIE BREVETÉE NETTOIE, EXFOLIE ET HYDRATE INTENSEMENT, PROMESSE D'UNE PEAU RENOUVELÉE.

### **SOIN SIGNATURE HYDRAFACIAL | 30 MIN**

Exclusivement combiné avec un soin La Prairie ou Tata Harper

Ce soin allie trois actions : un nettoyage profond, un peeling et une extraction pour une diffusion en profondeur d'actifs hydratants, anti-oxydants et nourrissants. La peau est nette et totalement réhydratée.

### **SOIN DELUX HYDRAFACIAL | 45 MIN | 230 €**

Un soin enrichit d'un booster adapté aux besoins spécifiques de la peau pour des traits repulpés et un effet glow immédiat. Le soin idéal pour sublimer la peau avant un évènement.

### **SOIN VISAGE PLATINIUM HYDRAFACIAL | 60 MIN | 330 €**

Une action anti-âge globale. Il minimise l'apparition des rides et lignes d'expression, tonifie, lisse et raffermie la peau. La combinaison d'un drainage lymphatique, d'un booster régénérant et d'acide hyaluronique permet d'obtenir une peau éclatante.

### **MASSAGE ENERGIE VISAGE | 55 / 85 MIN | 320 € / 405 €**

Un soin innovant qui revitalise les cellules et sculpte les muscles du visage grâce à des techniques énergétiques. Combinant massage inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, acupression, drainage lymphatique, et Kobido, ce soin stimule les méridiens, favorise la circulation sanguine et booste la production de collagène.

Pour des résultats encore plus spectaculaires il est possible de combiner la technologie Hydracial à l'un de nos soins Energie Visage, La Prairie ou Tata Harper.

**HYDRAFACIAL + MASSAGE ENERGIE VISAGE | A partir de 510 €**

**HYDRAFACIAL + LA PRAIRIE | A partir de 335 €**

**HYDRAFACIAL + TATA HARPER | A partir de 325 €**

*Les soins les plus adaptés à votre peau vous seront proposés par nos experts.*



## CARTE DES SOINS PARENTS/ENFANTS

### **SOIN VISAGE FÉRIQUE** | 30 MIN | 130 € par personne

*Un conte merveilleux pour une escapade joyeuse et musicale dans le monde du soin.*

Le soin Féérique est une escapade joyeuse dans le monde du soin, une découverte ludique du soin du visage. L'accent est mis sur les sensations des gestes et des textures, l'enfant se laissant emporter par le conte et le rythme de la musique. (Enfants âgés de 6 à 12 ans)

### **SOIN RÊVERIE** | 60 MIN | 240 € par personne

*Un moment de soin et de lâcher prise à partager.*

Le soin Rêverie est un moment de partage au cours duquel parents et enfants vivent à l'unisson une expérience de soin et de lâcher prise. Les enfants prennent conscience de l'importance du souffle et des bienfaits d'un soin du visage et du corps. Ici parents et enfants reçoivent le même soin. (Enfants âgés de 12 à 16 ans)

### **ESCALE MAGIQUE** | 90 MIN | 255 € par personne

Une évasion et un bien-être total en tête-à-tête avec votre enfant. Une parenthèse délicieuse qui se poursuit autour d'un goûter créé par notre Chef Pâtissier. Apaisement et gourmandise sont les maîtres mots de ce moment de partage dont vous seuls garderez le doux souvenir. (Enfants âgés de 12 à 16 ans)



# MASSAGES COLLECTION

## > LES MASSAGES SIGNATURES

### **ÉNERGISANT PROFOND** | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements. Ce travail va favoriser la récupération musculaire et diminuer le stress physique lié aux contraintes de la vie quotidienne.

### **RELAXANT RÉGÉNÉRANT** | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce massage a pour but d'améliorer l'harmonie entre le corps et l'esprit, il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente musculaire. Après avoir effectué votre choix parmi les huiles les plus pures, vous bénéficiez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Issue d'une thérapie ancestrale en médecine chinoise, ce traitement commence par un bain détente des pieds aux vertus apaisantes de l'aromathérapie puis des points de pression sont exercés sur les méridiens pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps. Ce massage procure une totale relaxation du corps et de l'esprit.

### **MASSAGE AMINCISSANT by Tata Harper** | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Le luxe ultime pour une peau éclatante de jeunesse. Ce massage complet du corps aux vertus anti-âge et amincissante, lisse etaffermit la peau, pour améliorer visiblement son élasticité et sa douceur. Un savant mélange de beurre de murumuru, de vitamines et d'antioxydants permet de tonifier et de retendre la peau, tout en lui procurant une hydratation et une relaxation profondes.

### **MASSAGE CORPS BIO « OR LIQUIDE »** | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Tata Harper

Un massage apaisant où on se laisse envahir par une sensation de relaxation totale. « L'Or Liquide », un complexe de beauté exclusif, composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont, procure une sensation de plénitude. Ses vitamines, nutriments et antioxydants laissent la peau apaisée et nourrie, tandis que les techniques de massage stimuleront la circulation pour un bien être de votre corps et un éveil de vos sens.

## > LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

### **MASSAGE CORPS FUTURE MAMAN** | 55 / 85 MIN | 245 € / 305 €

Tata Harper

Le moment de bien-être idéal pour toutes les futures mamans. Un massage intégral apaisant qui utilise des ingrédients nourrissants 100 % naturels, laisse votre peau douce et lisse, et libère toutes les tensions et les sensations de lourdeur. Vous apprécierez ce précieux moment de calme et de relaxation. Notre ostéopathe utilise des techniques spécifiquement conçues pour les femmes enceintes afin de soulager certaines gênes physiques liées à leur état. (A partir de 3 mois de grossesse)

### **MASSAGE OSTÉOPATHIE OU KINÉSITHÉRAPIE** | 55 / 85 MIN | 280 € / 340 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Après avoir déterminé les zones de tensions et de déséquilibre, notre spécialiste en kinésithérapie et ostéopathie effectue un véritable travail sur le corps, afin d'obtenir une détente musculaire et articulaire. Ce massage méthodique procure bien-être et soulagement.

### **MÉTHODE VODDER : DRAINAGE LYMPHATIQUE** | 55 / 85 MIN | 315 € / 385 €

Le drainage lymphatique est un massage drainant permettant de stimuler le corps afin d'accélérer ses processus d'élimination. Le métabolisme est accéléré, par une profonde détoxification du corps et une vraie sensation de bien-être. La silhouette est galbée, affinée et sculptée.

### **MÉTHODE RENATA FRANCA : DRAINAGE OU REMODELAGE** | 55 / 85 MIN | 315 € / 385 €

Le drainage lymphatique est un massage drainant permettant de stimuler le corps afin d'accélérer ses processus d'élimination. Le métabolisme est accéléré, par une profonde détoxification du corps et une vraie sensation de bien-être. La silhouette est galbée, affinée et sculptée.

### **MÉTHODE RENATA FRANCA : MIRACLE FACE** | 55 MIN | 315 €

Le Miracle Face est un massage du visage qui a pour fonction de drainer les excès de liquides ainsi que de procéder à une réorganisation tissulaire et redessiner les contours. Dès la première séance le visage est désengorgé et détoxifié. L'effet lifting est immédiat. Ce soin permet de ré-oxygéner les tissus et stimuler la production de collagène. Il constitue un véritable geste anti-âge, améliore et maintient la qualité de la peau. Le Miracle Face est une promesse d'un visage galbé, sculpté, repulpé et redessiné ainsi que d'une sensation de bien-être et de relaxation profonde.





## LES FORFAITS SPA

### **MINUIT À PARIS | 4H | 750 € par personne**

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Deux bains et gommages relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Deux massages Collection au choix (85 min)
- Deux soins visage Caviar La Prairie (55 min)
- Privatisation du salon de soin duo avec hammam et bains à remous, et terrasse sur jardin (60 min)
- Deux coupes de Champagne accompagnées de canapés salés du Chef Arnaud Faye.

### **JUSTE POUR ELLE | 4H10 | 825 €**

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Exfoliation aux sels aromatiques (60 min)
- Massage Collection au choix (55 min)
- Soins visage Caviar La Prairie (85 min)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 min)
- Coupe de Champagne accompagnée de canapés salés du Chef Arnaud Faye.

### **ESCAPADE PARISIENNE | 3H10 | 720 €**

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Bain et gommage relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Massage Collection au choix (55 min)
- Soins visage Caviar La Prairie (85 min)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 min)
- Thé Signature Le Bristol servi avec une pâtisserie du jour de notre Chef Pâtissier.

### **JUSTE POUR LUI | 2H40 | 635 €**

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Énergisant Profond (55 mn)
- Soins visage Caviar La Prairie pour homme (55 mn)
- Massage du cuir chevelu (20 mn)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 mn)
- Cocktail vitaminé de jus de fruits frais.

### **COUP D'ÉCLAT | 2H25 | 550 €**

La Prairie

- Massage Collection au choix (30 mn)
- Soins visage Liftant Caviar La Prairie (40 mn)
- Manucure Classique et pose de vernis (45 mn)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 mn)
- Cocktail « booster » du Chef Arnaud Faye.

### **100 % FRAÎCHEUR :**

#### **FORFAIT BIOLOGIQUE | 3H10 | 650 €**

Tata Harper

- Bain et massage relaxants des pieds (20 min)
- Massage du corps « Or Liquide » (55 min)
- Soins visage Tata Harper (85 min)
- Privatisation du salon de soin avec terrasse sur jardin (30 min)
- Jus et en-cas détox du Chef Arnaud Faye.

#### **L'ESPRIT LIBRE | 2H35 | 595 €**

Tata Harper

- Hammam et huiles essentielles Tata Harper (15 min)
- Drainage Lymphatique (55 min)
- Soins visage Tata Harper (55 min)
- Privatisation du salon et dégustation du Thé Tata Harper (30 min)

NB : pour les forfaits, la dépose et la pose de vernis semi-permanent ne sont pas compris.

# LES RITUELS SIGNATURES

## **LE VOYAGEUR DU BRISTOL MASSAGE 4 MAINS | 55 / 85 MIN | 315 € / 415 €**

Le Bristol Paris by KOS Paris

Pour un moment de détente absolue ! Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toutes tensions. L'association de différentes techniques de massage comprenant des mouvements amples et profonds, crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile Le Bristol Paris by Kos vous procurent une sensation de bien-être incomparable. Il vise également à améliorer la mobilité au niveau des articulations.

## **RITUEL RESTRUCTURANT ET ÉQUILIBRANT | 110 MIN | 395 €**

Tata Harper

Ce soin commence par le rituel du bol tibétain pour une sérénité immédiate du corps. Un gommage complet du corps qui adoucit et revitalise la peau, suivi d'un enveloppement corporel riche en enzymes de miel et de grenade pour nourrir votre corps. Un massage relaxant du corps complète cette expérience de cocooning unique.

## **SOIN RESURFAÇANT POUR LE CORPS | 85 MIN | 325 €**

Tata Harper

Ce soin commence par un gommage complet du corps qui adoucit et revitalise la peau. Le sérum resurfaçant va permettre de lisser et hydrater la peau afin de la rendre plus lumineuse et plus uniforme. Ensuite, un massage du corps sera effectué avec des pierres de Gua Sha thermiques qui aident à soulager les tensions et favorisent le drainage lymphatique. Ainsi, cette expérience permet de tonifier le corps pour un effet sculptant et liftant.

# LES EXFOLIATIONS DU CORPS

## **EXFOLIATION AUX SELS AROMATIQUES | 60 MIN | 235 €**

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce gommage revigorant commence par une application d'huile chaude Le Bristol Paris by Kos sur votre peau. Une préparation, composée de sels marins et d'huiles sélectionnées en fonction de vos attentes, est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée et lumineuse.

## **GOMMAGE CORPS BIOLOGIQUE | 60 MIN | 235 €**

Tata Harper

Grâce à un puissant mélange de cinq particules exfoliantes biodégradables, le gommage corps 100 % naturel de Tata Harper exfolie et lisse la peau tout en la stimulant. Le résultat : Elle est douce, souple et rebondie.



# SOINS DE BEAUTÉ

## BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

- Manucure Classique 25 MIN 75 €  
*(Limage des ongles, cuticules et pose de base)*
- Manucure Spa 45 MIN 125 €  
*(Limage des ongles, cuticules, gommage et massage des mains et pose de base)*
- Pédicure Classique\* 25 MIN 75 €  
*(Limage des ongles, cuticules et pose de base)*
- Pédicure Spa\* 60 MIN 125 €  
*(Limage, gommage, traitement des callosités, cuticules, massage et pose de base)*
- Pose de vernis classique 1944 45 €
- Pose de french 50 €
- Manucure ou Pédicure semi-permanent vegan 1944 130 €
- Manucure ou Pédicure semi-permanent OPI 140 €

## MAQUILLAGE

- Make-up Artist 60 MIN A partir de 280 €

## ÉPILATION

- Jambes complètes 45 MIN 135 €
- Demi-jambes 25 MIN 95 €
- Bras 25 MIN 85 €
- Aisselles 15 MIN 65 €
- Bikini 30 MIN 85 €
- Bikini brésilien / Intégral 50 MIN 145 €
- Sourcils ou Lèvre ou Menton 15 MIN 50 €
- Dos 45 MIN 105 €

## TEINTURE ET RÉHAUSSEMENT

- Teinture des cils 15 MIN 75 €
- Teinture des sourcils 15 MIN 75 €
- Réhaussement et teinture des cils 60 MIN 230 €

## COIFFURE\*\*

- Féminin et Masculin
  - Coupe A partir de 185 €
  - Brushing A partir de 220 €
  - Shampooing / Brushing A partir de 250 €
  - Styling A partir de 300 €
  - Essai Coiffure Mariée A partir de 280 €
  - Coiffure Mariée A partir de 420 €
- Soins spécifiques sur demande A partir de 180 €



\*Toutes nos pédicures sont des beautés des pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

\*\* Toutes les prestations coiffures peuvent-être effectuées en chambre.

# FITNESS

## SÉANCE DE FITNESS PERSONNALISÉE AVEC COACH PERSONNEL | 60 MIN | 175 €

Nos coachs personnels vous proposent des programmes de fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour continuer votre programme de Fitness loin de chez vous.

## OUTDOOR CIRCUIT | 60 MIN | 175 €

Le Fitness du Bristol offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus mythiques de Paris. Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

## REHAB STRECHING | 60 MIN | 175 €

Le Bristol Paris vous propose des séances de stretching, une activité complète qui, allié à un enchaînement de postures lentes, permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Le rehab stretching est idéal contre le jet-lag.

## YOGA | 60 MIN | 175 €

Nos professeurs de Yoga sont à votre écoute pour vous faire découvrir et pratiquer une discipline visant à atteindre un bien-être tant physique que spirituel. Elle facilite presque instantanément la détente mentale et musculaire et développe à moyen terme l'esprit de persévérance et de concentration ainsi que la souplesse.

## PILATES | 60 MIN | 175 €

Le Pilates est une méthode d'entraînement qui s'inspire du Yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibre musculaire. Les principes de cette discipline : concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision.

## BODY RESHAPE | 60 MIN | 175 €

Sculptez, tonifiez et affinez votre silhouette grâce à cette discipline. Un parfait enchaînement d'exercices pour des résultats incomparables. Cette méthode s'appuie sur le concept de l'entraînement par intervalles alternant le renforcement musculaire et le gainage avec les exercices cardiovasculaires pour brûler les graisses. Les séquences d'étirements permettent d'allonger les muscles et la silhouette.



# COMMENT APPRÉCIER LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

## SALLE DE FITNESS ET PISCINE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

TOUS LES JOURS DE 6H30 À 22H30  
TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

### ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de vous changer en toute tranquillité (peignoirs et chaussons sont fournis) et de profiter des équipements du Spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

### BONS CADEAUX

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Prairie est le cadeau idéal pour toute occasion. Les bons cadeaux sont en vente au Spa et sont valables pendant une durée d'un an.

### BOUTIQUE DU SPA

Afin de prolonger votre expérience, un espace boutique est à votre disposition à la réception du Spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

### ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin si l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

### FITNESS

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du Spa. Nous vous recommandons de réserver au moins 24 heures à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable.

### FORFAITS SPA

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Prairie ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le Spa au 01 53 43 41 67. Une réservation au minimum 24 heures à l'avance est requise.

### GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du Spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

### PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clé situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel.

### PISCINE

La piscine se trouve au 6<sup>e</sup> étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs et des serviettes ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.

### POLITIQUE D'ANNULATION

En cas d'annulation ou de modification de votre soin au Spa Le Bristol by La Prairie, merci de nous prévenir avant 21h00 la veille de votre rendez-vous. Passé ce délai ou en cas de non-présentation nous serons contraints de vous facturer la totalité du soin. En cas de retard supérieur à 30 minutes, des frais de 50 euros seront facturés par tranche de 30 minutes.

### RÈGLES D'HYGIÈNE

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par un client.

## RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous. Pour les clients résidant à l'hôtel, une carte de confirmation de rendez-vous vous sera délivrée en chambre. Pour les clients extérieurs, un email ou un appel de confirmation vous parviendra la veille du rendez-vous.

## SERVICE DE COIFFURE

Les prestations de coiffure sont exclusivement réservées aux clients de l'hôtel.

## SERVICE EN CHAMBRE

Si vous le désirez, les massages, les manucures et les pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez facilement nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Pour ce service, un supplément de 50 € par soin vous sera facturé. Pour tout soin réalisé en dehors des horaires d'ouverture du Spa,  
- un supplément de 50 % de la valeur du soin sera appliqué entre 7h00 et 9h00 / 21h00 et 23h00  
- un supplément de 100 % de la valeur du soin sera appliqué entre 23h00 et 7h00.

## TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravies de vous aider.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au Spa en peignoir. Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition. En cas d'oubli de votre maillot de bain, soyez informé(e) que des maillots de bain sont à la vente à la réception du Spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs ni chaussons ne seront acceptés.

## VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.



LE BRISTOL  
PARIS

OETKER COLLECTION

Masterpiece Hotels