



SPA L'APOGÉE

by LA PRAIRIE
SWITZERLAND





L'APOGÉE
COURCHEVEL

OETKER COLLECTION
Masterpiece Hotels

SPA L'APOGÉE BY LA PRAIRIE

Bienvenue

Bienvenue au Spa L'Apogée by La Prairie, un écrin de bien-être offrant un service d'exception, la sérénité au cœur du Jardin Alpin.

Le Spa L'Apogée by La Prairie comprend cinq cabines dont une Spa Suite Expérience avec bain froid et banya, une ice room et une douche expérimentielle ainsi qu'une cabine beauté et un salon de coiffure. Profitez de la piscine et réchauffez-vous dans le sauna et le hammam du Spa. Dans une ambiance douce et relaxante, découvrez l'expertise des soins visage La Prairie et les soins complémentaires élaborés par notre équipe de professionnels.

Cette année découvrez pour la première fois l'univers luxueux des soins pour le corps La Prairie au Spa L'Apogée by La Prairie, où chaque expérience est conçue pour revitaliser et sublimer votre peau.

Le Spa L'Apogée by La Prairie est un paradis unique à découvrir dans l'une des plus belles destinations de ski au monde.





LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

LA PRAIRIE
SWITZERLAND

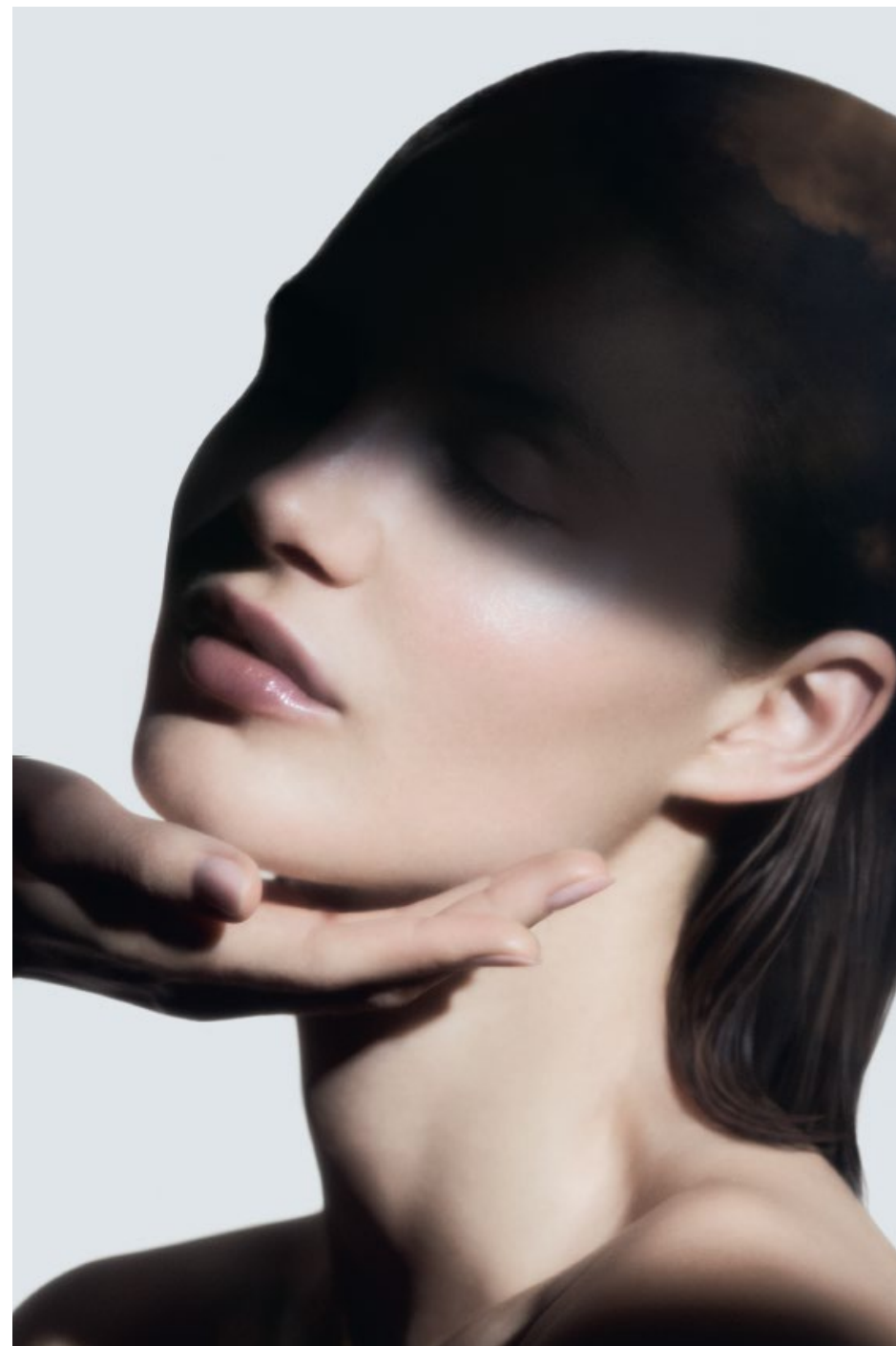
Avec l'Art of Beauty, la Maison La Prairie a conçu des expériences sensorielles et avant-gardistes - des protocoles singuliers et sur mesure enrichis de molécules puissantes et d'ingrédients précieux capturés dans des formulations luxueuses.

Les espaces Art of Beauty dédiés sont conçus comme des lieux immersifs permettant de célébrer l'héritage suisse de La Prairie, en d'autres termes sa « swissness » - un mélange de pureté, de précision et d'excellence.

Créées par La Prairie comme une expression de la nature suisse fusionnée avec 90 ans de science cellulaire suisse et une esthétique discrète et élégante, ces expériences vous plongent dans un monde de beauté intemporelle.

Chacune des cinq cérémonies exclusives Art of Beauty rend hommage à l'un des ingrédients précieux de La Prairie : le caviar suisse, le platine éternel et l'or radioux. Une série de gestes signature spécialement conçus pour mettre en valeur les textures sublimes complète l'expérience.

Avec l'Art of Beauty de La Prairie, vous ressortirez rajeuni d'un endroit où le temps s'est arrêté.



LA PRAIRIE

« The Art of beauty »

Les expériences Art of Beauty de La Prairie vous transportent en Suisse, terre d'origine de notre maison de luxe -un monde de beauté intemporelle.





LA PRAIRIE

Soins visage

CAVIAR INDULGENCE
Lifte & raffermit
Page 16

CAVIAR ILLUMINATION
Illumine & raffermit
Page 18

GOLD RADIANCE
Revitalise et nourrit
Page 20

SOIN LIFE MATRIX
Page 22

PLATINUM RARE HAUTE-REJUVENATION
Rajeunissement ultime
Page 24

REGARD PRÉCIEUX
Lifte et nourrit
Page 26

LA PRAIRIE

Soins corps

MASSAGE RAJEUNISSANT DU CORPS
Régénère & tonifie
Page 32

EXFOLITION INTÉGRALE CORPS
Revitalise & affine
Page 34

PROGRAMME CORPOREL INTENSIF ET RAJEUNISSANT
Revitalise & rajeunit
Page 36

SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Caviar indulgence

LIFTE & RAFFERMIT

L'expérience

La Prairie propose une expérience sensorielle unique avec son ingrédient iconique – le caviar au pouvoir liftant et raffermissant. Un protocole rythmé par un ballet de 5 cérémonies de massage, sur les zones des yeux, du visage et du décolleté. Moment de bien-être total, cette cérémonie de soin améliore profondément et visiblement l'élasticité, la fermeté et la tonicité de la peau.



90 min.



SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Caviar illumination

ILLUMINE & RAFFERMIT

L'expérience

Soin du visage basé sur la Science de la Lumière pour neutraliser les irrégularités chromatiques et redonner à la peau toute sa luminosité. L'Extrait de Caviar Doré Suisse combiné à une molécule illuminatrice brevetée minimisent les perturbations chromatiques pour retrouver un teint uniforme, éclatant et radieux. Ce protocole inclut des techniques sur mesure pour drainer et oxygéner la peau. Les résultats sont immédiats, peau plus ferme, lissée, unifiée et lumineuse.



90 min.




SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Gold radiance

REVITALISE & NOURRIT

L'expérience

Ce soin La Prairie s'inspire des bienfaits de l'Or et du complexe Pure Gold Diffusion System pour renforcer la barrière cutanée, apporter une nutrition intense et restaurer l'éclat. Cette cérémonie de soin de la peau comporte un massage signature rythmé par des techniques vivifiantes, stimulantes et raffermissantes. La peau est revitalisée, régénérée et radieuse.

 90 min.



LA PRAIRIE
SWITZERLAND

LE SOIN DE RÉINITIALISATION CELLULAIRE SUR MESURE

LIFE MATRIX

MAÎTRISER L'ART DE LA LONGÉVITÉ

CE SOIN MÉTAMORPHOSE LE VISAGE. IL RÉINITIALISE LA MATRICE CELLULAIRE DE LA PEAU ET LIBÈRE TOUT VOTRE POTENTIEL DE JEUNESSE GRÂCE À LIFE MATRIX HAUTE REJUVENATION CRÈME.

UNE ANALYSE APPROFONDIE DE LA PEAU GUIDE L'APPLICATION PERSONNALISÉE DE PRODUITS ET DE GESTES DE MASSAGE ADAPTÉS À CHAQUE ZONE DU VISAGE.



EN PARTENARIAT AVEC CLINIQUE LA PRAIRIE,
LA LÉGENDAIRE CLINIQUE SUISSE DE LONGÉVITÉ.

SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Platinum rare haute-rejuvenation

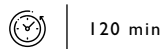
RAJEUNISSEMENT ULTIME

L'expérience

Infusée de platine, cette cérémonie d'exception est la plus performante pour inverser tous les signes de l'âge. Ce protocole sur mesure associe des techniques énergisantes, raffermissantes et détoxifiantes.

La fermeté et l'élasticité sont améliorées, le volume restauré et l'hydratation augmentée. La peau est métamorphosée et visiblement rajeunie avec un nouvel éclat de jeunesse.

Le temps est suspendu.



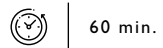
SOINS VISAGE LA PRAIRIE

Regard précieux

LIFTE & NOURRIT

L'expérience

Ce rituel de soin sur mesure est dédié à la zone délicate du contour de l'œil. Un choix unique de formules riches, soyeuses et onctueuses imprègnent la peau d'ingrédients actifs, rares et précieux, hautement concentrés. Le contour de l'œil est lissé, lifté et profondément nourri.

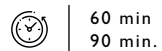


Massage rajeunissant sur-mesure

RÉGÉNÈRE & TONIFIE

L'expérience

Le Massage Rajeunissant Complet du Corps de La Prairie d'une durée de 60 ou 90 minutes marie les mouvements lents et longs des techniques Esalen, les vertus enveloppantes de l'aromathérapie et les techniques relaxantes de massage des tissus profonds. Des compresses chaudes sont appliquées sur les pieds et le dos pour amorcer la détente musculaire. Cette expérience de massage accorde une attention particulière aux jambes, au dos, aux bras, à l'abdomen et au décolleté pour rajeunir le corps et l'esprit.



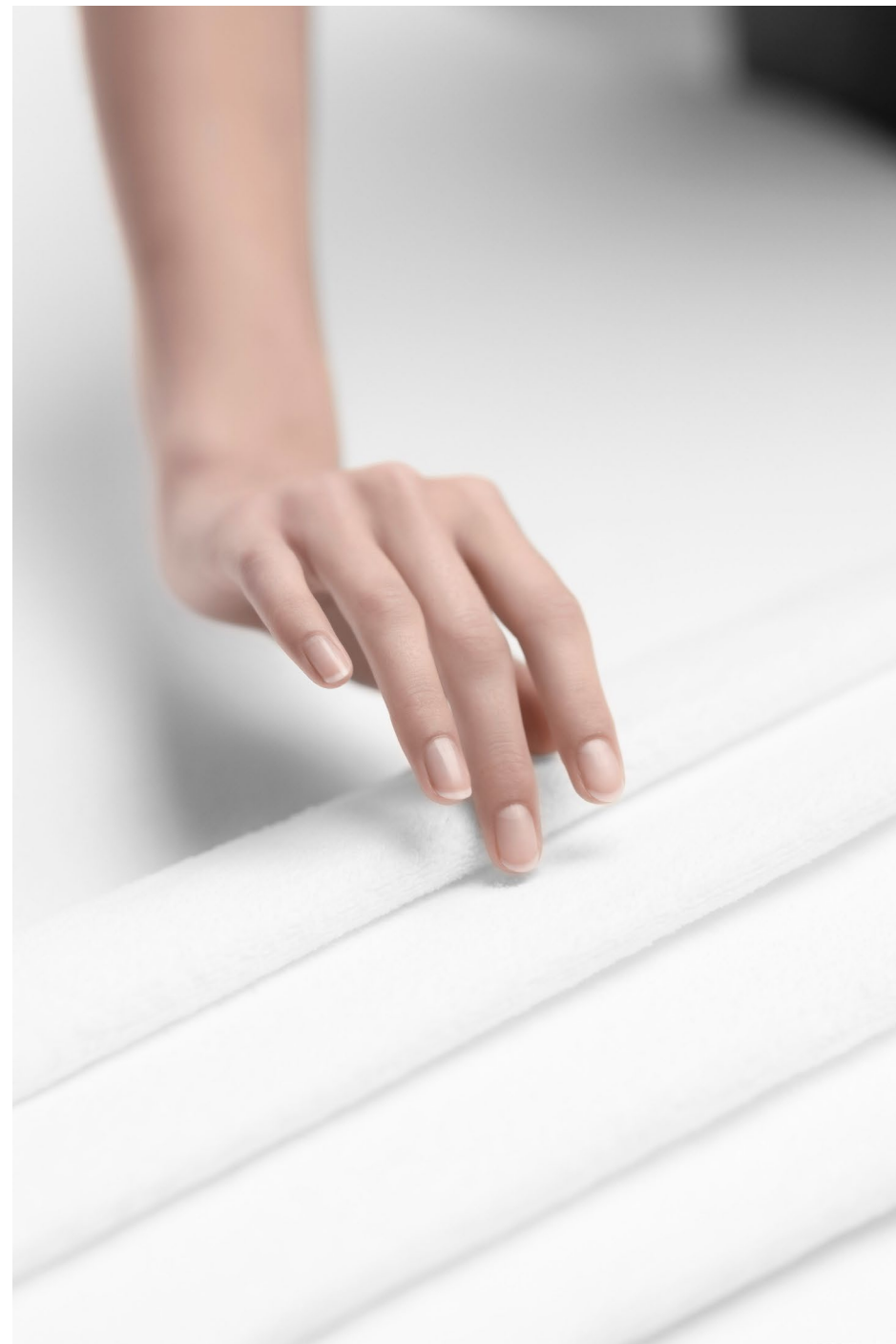
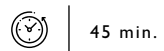
Exfoliation corps

REVITALISE & AFFINNE

L'expérience

Le Gommage Affinant pour le Corps d'une durée de 45 minutes affine et lisse la peau en utilisant l'exfoliant au sel marin de La Prairie et l'huile de massage corporel exclusifs à nos salles de traitement. La peau des jambes, du dos, des bras, de l'abdomen et du décolleté est affinée, sa texture entièrement rajeunie.

Ce traitement est le complément parfait à un massage complet du corps pour une expérience de rajeunissement corporel ultime.




SOINS CORPS LA PRAIRIE

Programme corps intensif et rajeunissant

REVITALISE & RAJEUNIT

L'expérience

La Prairie propose une expérience complète de rajeunissement corporel. Ces cinq massages complets du corps de 60 et 90 minutes par semaine offrent une combinaison exclusive de techniques Esalen, d'aromathérapie et de massages des tissus profonds pour améliorer le bien-être général, favoriser la relaxation, augmenter la circulation sanguine, réduire le stress, soulager les tensions musculaires et rajeunir la peau. Le programme complet pour un corps, une peau et un esprit rajeunis.

 | 3X90 min
+2X60 min.



Le luxe ultime soins visage et corps

L'Expérience Platinum Rare

offre deux heures de rajeunissement total. Les bienfaits revitalisants et rajeunissants du traitement visage Platinum Rare Haute-Rajeunissement d'une durée de 60 minutes sont combinés avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min

L'Expérience Skin Caviar

propose deux heures complètes de luxure. Les bienfaits liftants et raffermissants du traitement visage Caviar Indulgence d'une durée de 60 minutes sont combinés avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min

L'Expérience White Caviar

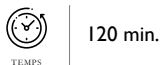
vous offre deux heures éclatantes. Les bienfaits illuminants et raffermissants du traitement visage Caviar Illumination d'une durée de 60 minutes sont combinés avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



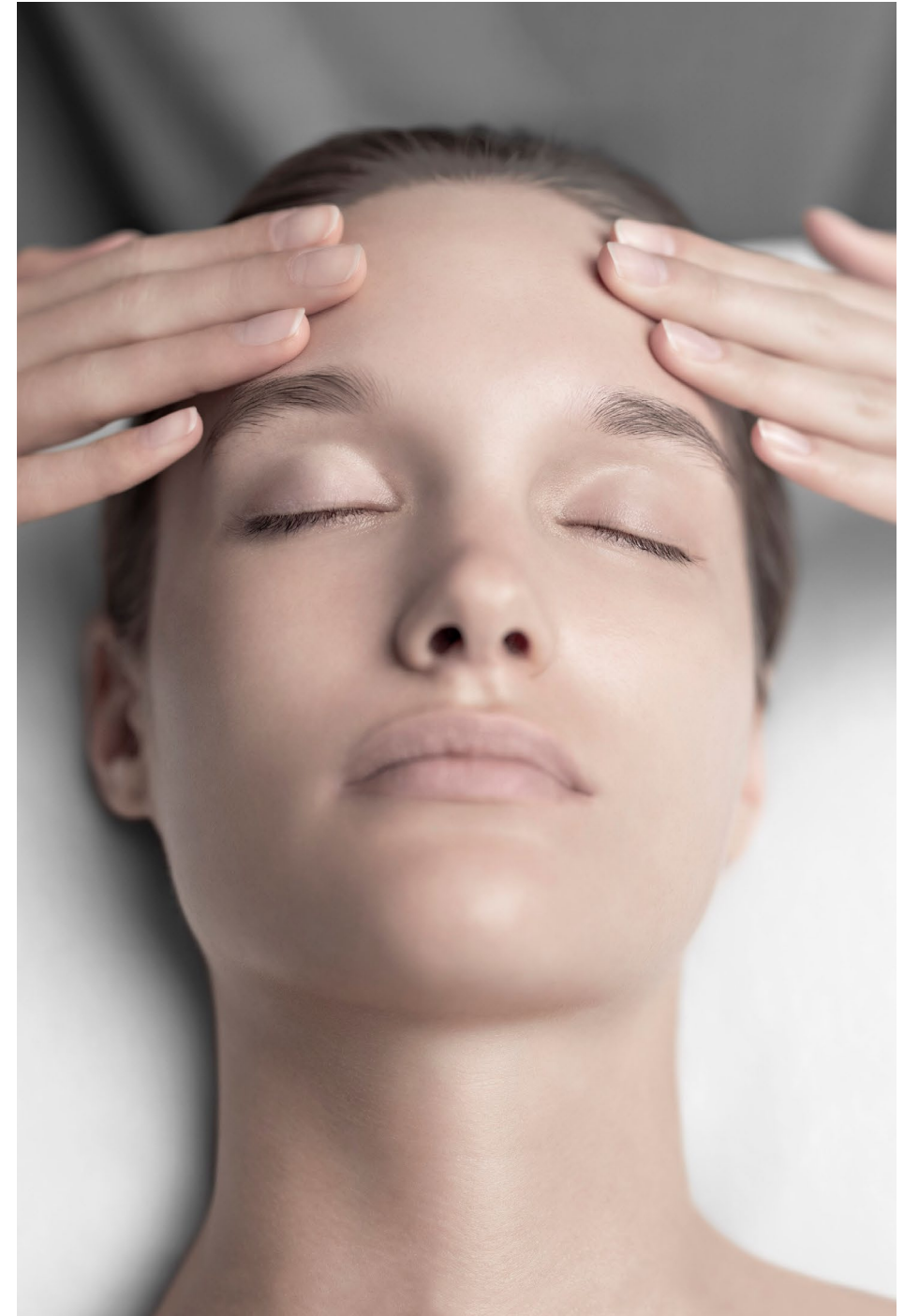
120 min

L'Expérience Pure Gold

est une séance de deux heures qui améliore la luminosité et la radiance. Elle combine les bienfaits revitalisants et reconstituants du traitement visage Gold Radiance d'une durée de 60 minutes avec la profonde relaxation du traitement corporel rajeunissant de 60 minutes.



120 min.





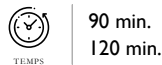
Les Soins

Plus qu'un massage ! De véritables soins holistiques personnalisés à la sensation d'être unique. Riche d'un long parcours en sciences védiques et d'expérimentations de globe-trotteuse des soins, le sens ultime du toucher de Corinne vous fera voyager dans vos profondeurs physiologiques et globales. Ancrés dans la médecine Ayurvédique, ses rituels fusionnent avec les médecines ancestrales du monde, la danse, la vibration musicale, le yoga... afin de toucher et équilibrer tous les aspects sensoriels, physiologiques et émotionnels.

Soucieux d'offrir une expérience personnalisée holistique rare, nous sommes très fiers de collaborer avec la créativité enchantresse hors-pair de Corinne. Massothérapeute à l'écoute subtile des besoins de nos hôtes, elle saura vous orienter dans sa palette créative de rituels où rien n'est laissé au hasard...»

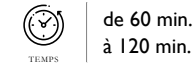
Rituel «Healing Stretch Massage»

Fusion des soins ayurvédiques, thaïlandais et vietnamiens, ce voyage indo-asiatique met en mouvement votre corps tout en douceur et fluidité. Les mains vous enveloppent dans un flot continue en mobilisant les membres de façon subtile et en suivant les réseaux énergétiques des points vitaux. Le corps est légèrement étiré et amené passivement dans des postures de yoga simples pour plus de flexibilité et afin de libérer les énergies bloquées des organes. Une variation de techniques d'effleurage, de pressions, de pincements et de tapotements colorent votre expérience.



Rituel «Sublime Healing Touch»

Chorégraphie des mains légères ou profondes au gré de vos envies. Ce soin enveloppe votre corps et votre esprit dans une bulle de douceur. Fusion de techniques réparatrices, relaxantes, tonifiantes, après l'effort et curatives, sur 5 rythmes musicaux pour un éveil des 5 sens : goût, toucher en passant par l'olfactif, le visuel et la vibration musicale ! Un merveilleux voyage expérientiel holistique, tantôt relaxant, tantôt vivifiant avec une touche de sophrologie. Il prend sa source dans la médecine ayurvédique, les voyages dans les 5 continents, la danse et le yoga.



Rituel Précieux

Ce subtil mélange d'Ayurveda et de lithothérapie combine le massage manuel du Rituel harmonie (descriptif ci-dessus), suivi d'un massage aux pierres chaudes semi-précieuses sur les points vitaux (marmas) et les zones à soulager. Les pierres apportent douceur, chaleur et leurs propriétés thérapeutiques qui démultiplient les bienfaits du "Rituel Signature Harmonie" précédent.



Rituel Royal Sérénité «Shirodhara»

Ce soin "royal" commence par un massage avec stimulation des points vitaux (marmas) sur le visage, le cuir chevelu, les bras, les mains, les jambes et les pieds de 60 minutes. Ou au choix par un des 3 rituels cités ci-dessus. Il est suivi par 20 min de Shirodhara, le joyau de l'Ayurveda. Ce mot vient du sanskrit "shiro" (tête) et "dhara" (flux). Un lent écoulement d'un flux constant et doux d'huile tiède sur le front et le troisième œil, siège de l'intuition.



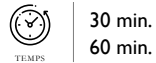


MASSAGES

Massages & soins exclusifs

Massage visage « Ko Bi Do »

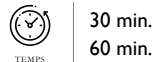
Massage japonais du visage, qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Ce soin stimule les tissus de la peau, donne un effet lifting tout en libérant les tensions musculaires du visage.



30 min.
60 min.

Réflexologie

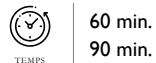
Ce soin se pratique sur toute la surface du pied. Il agit sur la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, permettant ainsi d'évacuer les toxines dans l'organisme et de favoriser la relaxation. Agréable et profond, il amène au relâchement.



30 min.
60 min.

Massage Thaï

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des lignes d'énergie de l'organisme, accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires et communes en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant. Le massage Thaï peut se dérouler sur un futon au sol, durant lequel vous portez des vêtements amples, ou à l'huile sur table de massage.



60 min.
90 min.

*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.

Massage drainant Brésilien

Ce massage drainant dynamique compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompes et des manœuvres exclusives qui garantissent des résultats immédiats. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine, ce qui permet de réduire la cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et plus galbé avec un métabolisme plus accéléré et, donc, une sensation de bien-être.



60 min.
90 min.

Massage après ski

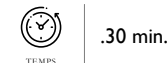
Après une journée intense sur les pistes, accordez-vous un moment de relaxation bien mérité avec ce soin conçu pour apaiser les muscles sollicités de vos jambes. Le Massage Après-Ski combine des techniques spécifiques de drainage et d'étirements, alternant avec des pressions douces et dynamiques pour alléger la sensation de jambes lourdes. L'application d'un gel rafraîchissant viendra parfaire cette expérience en offrant un effet vivifiant, vous permettant de retrouver des jambes légères et reposées malgré vos efforts de la journée.



30 min

Enveloppement corporel

Stimulant et régénérant, ce soin riche va permettre une réhydratation de la peau pour un effet nourrissant intense. Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons de le combiner avec un gommage pour un grain de peau lisse et soyeux.



.30 min.

Les Compléments Bien-Être

Masque LED anti-âge | Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard
Masque crème visage | Pierres chaudes sur le dos
Add-on «LYMA Laser» hors soins La Prairie

SOINS BAMFORD

La philosophie Bamford

bamford

Chez Bamford, nous pensons que le bien-être extérieur passe par le bien-être intérieur. L'efficacité et la qualité de nos traitements proviennent de formules uniques à base d'ingrédients certifiés biologiques qui nettoient, protègent et dynamisent.

Les traitements Bamford sont issus de traditions alliant shiatsu, modelage des méridiens, massage suédois, réflexologie, modelage abdominal, modelage indien de la tête et respiration yogique. Ce sont des traitements holistiques qui travaillent à la fois sur le corps en lui-même et sur des couches énergétiques corporelles plus subtiles.

Soin aux Pierres de Jade

Le jade est un symbole de pureté et de sérénité. Ce traitement profondément relaxant utilise une combinaison de pierres volcaniques chaudes et de pierres de jade froides pour agir en profondeur sur les muscles. Le traitement comprend un massage ferme du dos, qui descend le long du corps, et se termine par un massage de la nuque et des épaules. Vous ressentirez un relâchement profond des tensions et ressentirez un sentiment d'équilibre et d'harmonie dans le corps et l'esprit.



90 min.

*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.



SPA AU MASCULIN

Les soins au masculin by Bamford

BAMFORD
GROOMING
DEPARTMENT

Modelage crânien

Le massage de la tête a la vertu d'agir sur tout le corps. Il permet de stimuler la circulation du sang, contribue à l'oxygénation du sang et favorise l'équilibre du corps. Il détend tous les muscles en stimulant les nerfs situés dans les parties crâniennes et incite les glandes à libérer les hormones agissant sur le stress.



30 min.

Le Soin purifiant douceur personnalisé

Bénéficiez d'un massage exfoliant du dos, afin de purifier et adoucir votre peau, le soin se termine par un massage sur-mesure adapté à vos besoins.



60 min.

L'Apaisant au masculin

Soin du Visage Liftant instantané, modelage nuque, dos, épaule.
Un pur moment de détente.



60 min.

Les Compléments Bien-Être

Masque LED anti-âge | Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard
Masque crème visage | Pierres chaudes sur le dos
Add-on «LYMA Laser hors soins La Prairie



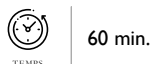
PROGRAMME COLLECTION

Journée enneigée au spa

(Offre valable pour notre clientèle extérieure tous les jours de 10h à 16h, hors accès piscine)

Spa & Tea time

Après une matinée de ski, initiez votre détente avec sauna et hammam, parfait d'un massage pour apaiser vos muscles, suivi d'un tea-time apaisant dans notre bar.



Be Healthy Be Happy - Winter edition

Un moment de détente idéal pendant une journée enneigée : préparation du corps avec l'accès aux hammam et sauna, complété par un soin du corps de 90minutes (gommage, enveloppement et massage) ;
Un déjeuner deux plats service au bar (hors boisson).



SPA AU FÉMININ

Pour les mamans

L'expérience femme enceinte

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes. Ce traitement est conçu pour choyer la femme enceinte. Un soin du visage et un massage corporel spécifiques adaptés aux besoins de la future maman (recommandé après 12 semaines de grossesse).



80 min.

L'ultime soin nourrissant après bébé

Un soin du corps exfoliant associé à un massage nourrissant restaurant la souplesse et l'élasticité de la peau.



80 min.

Soin femme enceinte

Ce soin est un modelage doux du corps et également du ventre, réalisé sans huiles essentielles. Position adaptée pour votre confort. Recommandé après 12 semaines de grossesse.



50 min.

Les Compléments Bien-Être

Masque hydra tenseur | Masque jeunesse du regard | Masque crème visage

*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.



SPA EN BEAUTÉ

La cabine

Esthétique pour Lui

Manucure homme | Pédicure homme
Épilation du dos ou du torse | Épilation des oreilles ou du nez

Esthétique pour Elle

June Jacobs

Grand rituel des mains au naturel avec pose de vernis
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis
Grand rituel des pieds au naturel avec pose de vernis
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis

Pose de vernis

Pose de vernis classique
Pose de vernis semi-permanent
Retrait de vernis semi-permanent
Forfait Retrait et pose de vernis semi-permanent

Prothésie ongulaire

Pose américaine Gel X
Pose de Gel sur ongle naturel

Réhaussement de cils avec ou sans teinture

Le maquillage

Maquillage sophistiqué | Maquillage jour
Maquillage soir | Mise en beauté après soin

Épilations

Maillot | Maillot brésilien | Maillot intégral | Aisselles
Demi-jambes ou cuisses | Jambes complètes | Sourcils ou lèvres
Bras | Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles)

*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.



SPA DU CHEVEU

Oribe Professional Haircare

ORIBE

Soin Expérience sur Mesure

Une expérience de traitement révolutionnaire. Ces antidotes personnalisés sont conçus pour aider à restaurer la santé holistique des cheveux, en les perfectionnant et en les protégeant de la racine aux pointes. Les cheveux sont transformés en une perfection lustrée et polie, avec du mouvement et une brillance réfléchissante pour des résultats vraiment transcendants grâce à ce soin combiné à un bain de vapeur.

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux volumineux



60 min.

Tous les produits Oribe sont formulés avec des ingrédients sûrs, de haute qualité et innovants. Testé par des dermatologues, traitement de la couleur et de la kératine sans danger, vegan, sans gluten, fièrement approuvé par PETA.



SPA DU CHEVEU

La coiffure

Brushing

Cheveux courts (menton, nuque) | Cheveux longs | Cheveux très longs
| Brushing sophistiqué (boucles) | Supplément extensions
Inclus shampoing et après-shampoing

Coupe

Coupe de pointe du cheveu | Coupe dégradée

Mèches ou balayage

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux très longs

Coloration

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux très longs

Coiffure de circonstance

Chignons et attaches

Pour les enfants

Coupe garçon | Coupe et brushing fille | Coiffure princesse

Barbe

Entretien de la barbe à la tondeuse
*pas de rasage intégral



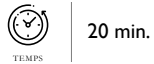
SPA DES ENFANTS

Enfants, Adolescents & Spa

ENFANTS (ENTRE 4 ET 14 ANS)

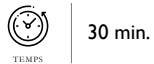
Doigts de fée

Pose de vernis décorative pour les petites princesses.



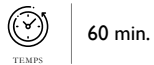
Mon premier soin

Relaxation découverte.



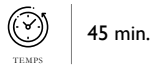
ADO & SPA (ENTRE 12 ET 18 ANS)

Gommage du dos, relaxation du dos, épaules et crâne nettoyage de peau.



Crêpes & spa

Après la glisse, une détente dos/nuque/bras/jambes pour se sentir prêt à dévorer le goûter du skieur.



Chaque mineur doit être accompagné d'un parent. Les soins se réalisent en duo avec un parent ayant réservé un soin de la même durée.



ESPACE FITNESS

Fitness & Coaching

Coaching

Sur demande, réservation 24h à l'avance



60 min.
120 min.

Yoga

La pratique du yoga renforce et assouplit votre corps, elle améliore aussi les fonctions de votre système respiratoire, circulatoire, digestif et hormonal. Le yoga apporte la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit. Différents types de Yoga sont proposés (yoga dans l'eau, yoga doux, yoga dynamique)

Soin Suprasculpt

Vous muscler sans effort et sans douleur.

Un programme sur mesure en fonction de vos besoins et objectifs. Confortablement allongé, nous installons ensuite les Pads sur la partie du corps choisi et c'est eux qui font le travail.

30 min | en séance ou en forfait de 4 à 8 séances.

La balade blanche

Une marche rapide sur les sentiers avec une routine de yoga pour se détendre.



Conditions générales du Spa



Équipements

Cinq cabines de soin incluant la cabine duo avec le rituel Banya russe, une Ice room (10°C) avec une douche à glace et un mur de glace, douche expérientielle, une cabine beauté pour les soins de manucure, pédicure, épilation et maquillage, un salon de coiffure signé ORIBE, bain à remous et piscine intérieure chauffée. Espace de relaxation intérieur. Équipement Fitness Technogym.

Réservation

La durée des soins effective comprend la prise en charge client. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée. Réservation depuis votre chambre, veuillez composer le 3112.

Heures d'ouverture

Tous les jours de 10h à 20h30.
Dernière prise de rendez-vous à 19h30. Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 20h30. Une majoration de 25% sera appliquée pour tout soin effectué en chambre.

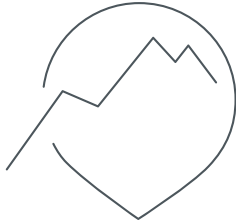
Clientèle extérieure

Le spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 16h (sauf accès piscine et installations). Réservation au minimum 24h à l'avance avec un paiement intégral de la prestation au moment de la réservation. Tous les soins effectués en chalets extérieurs seront majorés de 50%. Pour les tarifs soins et coiffeurs saisonniers, se rapprocher de la réception du spa.

Cadeaux

Offrez à un proche un voyage des sens dans un cadre exceptionnel. Toutes nos invitations personnalisées sont valables un an et laissent à vos invités le choix d'une date de rendez-vous à réserver auprès de notre accueil.

Avant de venir



Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements. Nous vous recommandons la vapeur, le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable.

Tenue

Au spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités. Vous n'avez pas besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire sera mis en place dans votre cabine. Nous vous remettons des sous-vêtements jetables pour tous les soins et massages du corps. Nous vous invitons à venir directement en peignoir depuis votre chambre.

Objets de valeur

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets et de bijoux. Nous vous conseillons de vérifier que vous n'avez rien oublié dans les poches des peignoirs, vide-poches ou casiers avant de quitter le spa.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide. Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa.

Le Spa chez vous

La plupart de nos produits pour le corps et pour la peau, utilisés au spa, sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher d'un membre de l'équipe du Spa L'Apogée by La Prairie qui pourra vous conseiller.

Conditions physiques et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple, si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires ou allergies.

Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Conditions relatives à l'âge

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations du sauna. Toute personne ayant moins de 18 ans doit remplir un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux.

Arrivée tardive

Si vous arrivez en retard à votre rendez-vous, nous vous remercions de bien vouloir nous en avertir pour essayer d'accommoder au mieux votre venue. En effet, ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le tarif du soin restera inchangé.

Carte des soins

Soins visage 5 étoiles exclusifs La Prairie

Platinum haute-rejuvenation	120 min. 700€
Soin Life Matrix	90 min. 650€
Gold radiance	90 min. 550€
Caviar illumination	90 min. 400€
Caviar indulgence	90 min. 300€
Regard précieux	60 min. 250€

Nouveauté : soins corps exclusifs La Prairie

Massage rajeunissant sur-mesure	60/90 min. 250/300€
Exfoliation corps	45 min. 150€
Programme corps intense et rajeunissant	3x90 + 2x60 min. 1200€

Le luxe ultime soins visage et corps

L'Expérience platinum rare	120 min. 600€
L'Expérience skin caviar	120 min. 360€
L'Expérience white caviar	120 min. 400€
L'Expérience pure gold	120 min. 480€

Le mieux-être par Corinne

Rituel «Healing Stretch Massage»	90/120 min. 357/432€
Rituel «Sublim Healing Touch»	60/90/120 min. 282/357/432€
Rituel Précieux	90 min. 357€
Rituel Royal Sérénité «Shirodhara»	90 min. 377€

Les soins du Corps Bamford

Soin aux Pierres de Jade	90 min. 335€
--------------------------	--------------

Soins pour hommes

Modelage crânien	30 min. 95€
Soin purifiant douceur personnalisé	60 min. 225€
L'Apaisant au masculin	60 min. 255€

Les journées enneigées au spa

Spa & Tea time	60 min. 270€
Be Healthy Be Happy – Winter edition	90 min. 405€

Massages exclusifs

Massage « Ko Bi Do »	30/60 min. 120/225€
Réfléxologie	30/60 min. 105/195€
Massage Thaï	60/90 min. 240€/330€
Massage après ski	30 min. 120€
Drainage dynamique Brésilien	60/90 min. 235/325€
Enveloppement corporel	30 min. 120€
Les Compléments Bien-Être	
- Masque hydra tenseur	60€
- masque jeunesse du regard	45€
- Masque crème visage	45€
- Pierres chaudes sur le dos	45€
- Masque LED anti-âge	85€
- Add-on «LYMA Laser»	85€

Pour les mamans

L'expérience femme enceinte	80 min. 295€
L'ultime soin nourrissant après bébé	80 min. 295€
Soin femme enceinte	50 min. 215€

Esthétique pour Elle

Épilations	
Maillot	50€
Maillot brésilien	60€
Aisselles	40€
Demi-jambes ou cuisses	70€
Jambes complètes	115€
Bras	60€
Sourcils ou lèvres	30€

Mains et Pieds

Grand rituel des mains au naturel	115€
Beauté des mains brésilienne (sans pose de vernis)	80€
Grand rituel des pieds au naturel	125€
Beauté des pieds brésilienne (sans pose de vernis)	90€
Pose de vernis à ongles	30€
Pose de vernis semi-permanent	65€
Retrait de vernis semi-permanent	40€
Retrait et pose de vernis semi-permanent	100€
Pose américaine Gel X	180€
Pose de Gel sur ongle naturel	150€

Maquillage

Maquillage coup d'éclat	30 min. 75€
Maquillage de jour	45 min. 105€
Maquillage de soir	60 min. 160€
Maquillage mariée	sur demande
Coloration sourcils et cils	25 min. 65€
Coloration des cils	25 min. 40€
Coloration des sourcils	20 min. 35€
Ligne de sourcils	20 min. 30€
Pose de faux cils	Sur demande
Réhaussement des cils sans teinture	80€
Réhaussement des cils avec teinture	95€

Esthétique pour Lui

Manucure homme	75€
Pédicure homme	95€
Épilation du dos ou du torse	65€
Épilation des oreilles ou du nez	25€

L'expérience coiffure

Coup de peigne	60€
Coupe de court à mi long / long	50/90€
Mise en beauté attachée ou chignon	180€

Shampooing, démêlant et brushing

Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	115€
Cheveux longs	140€
Cheveux très longs ou brushing sophistiqué	160€
Supplément masque	15€
Supplément extension	30€
Shampooing, démêlant et séchage simple	70€

Couleur, shampooing, démêlant & brushing

Cheveux courts	180€
Cheveux mi-longs	230€
Cheveux longs	280€
Supplément dose couleur	50€

Mèches ou balayage, démêlant & brushing

Cheveux courts	280€
Cheveux mi-longs	330€
Cheveux longs	380€
Patine ou gloss	50€

Coiffure Enfants

Shampooing, démêlant, coupe & coiffage ou brushing	60/80€
Shampooing, coupe & coiffage	50€
Tresse	40€
Chignon	80€

Soin Expérience Sur mesure by Oribe

Cheveux courts	60 min. 90€
Cheveux longs	60 min. 120€
Cheveux volumineux	60 min. 180€

Spa des Enfants

Doigts de fée	20 min. 20€
Mon premier soin	30 min. 85€
Ado et spa	60 min. 175€
Crêpes & spa	45 min. 110€

Fitness

Coaching	60/90/120 min. 220/270/315€
Coaching en duo	60 min. 260€
Yoga	60 min. 220€
Yoga duo	60 min. 260€
Suprasculpt	30min. 210€
	4/8 séances. 800/1 520€
La balade blanche	75€/pers

CONTACT

Spa L'Apogée by LaPrairie
Jardin Alpin, 73120 Courchevel, France
lespa.apg@oetkercollection.com
+33 (0)4 79 04 01 12

PALACE

