



SPA SAINT-MARTIN

by LA PRAIRIE  
SWITZERLAND



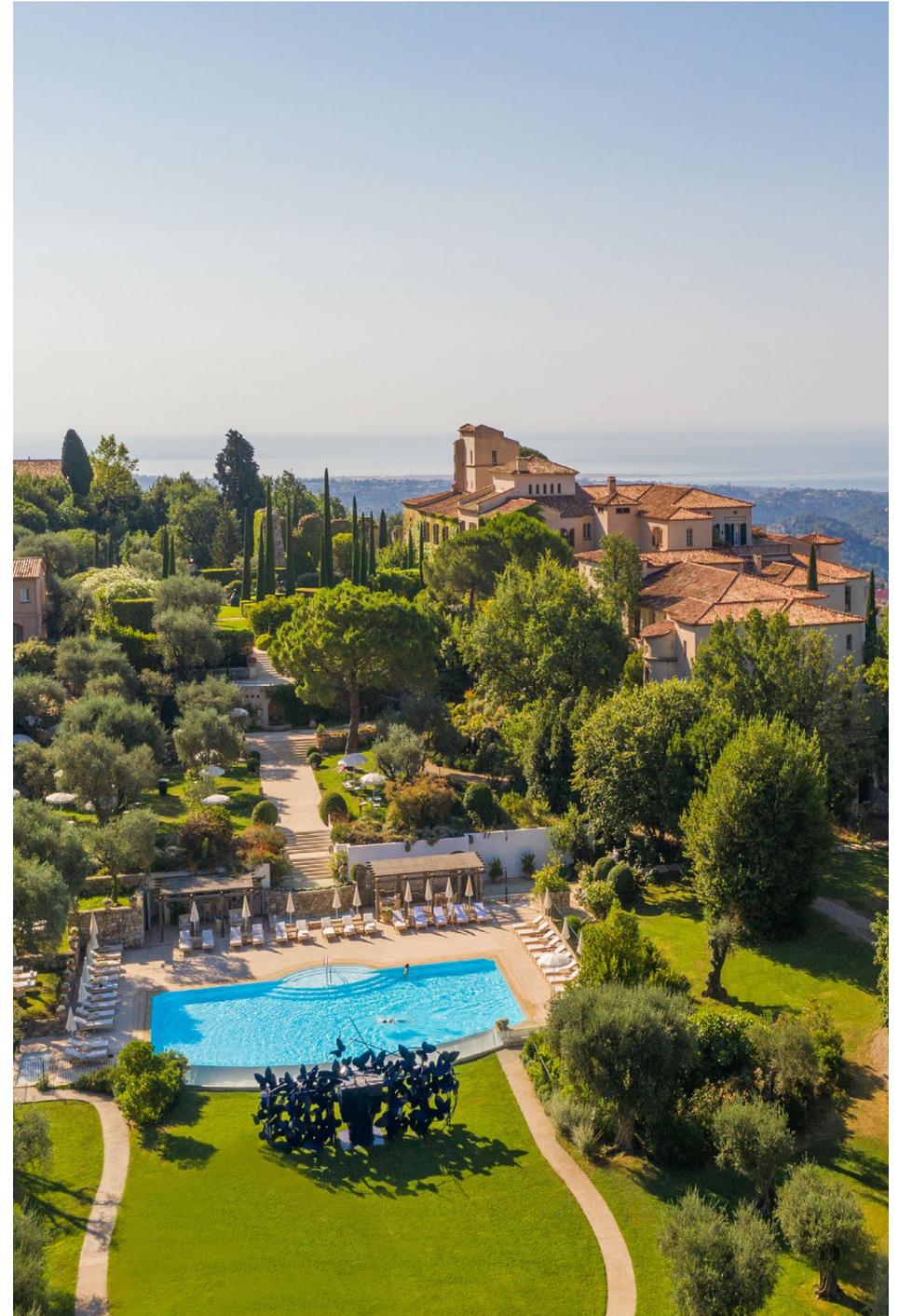


BIENVENUE

## Spa Saint-Martin by La Prairie



Entrez dans un havre de sérénité, appréciez l'intimité et la tranquillité des lieux où le temps semble s'être arrêté. Ressourcez votre corps, votre esprit, au rythme de techniques ancestrales et découvrez un lieu où les luxueux soins La Prairie ont été choisis exclusivement pour vous.



LA PRAIRIE

## « The Art of beauty »

**LA PRAIRIE**  
SWITZERLAND

Avec l'Art of Beauty, la Maison La Prairie a conçu des expériences sensorielles et avant-gardistes - des protocoles singuliers et sur mesure enrichis de molécules puissantes et d'ingrédients précieux capturés dans des formulations luxueuses.

Les espaces Art of Beauty dédiés sont conçus comme des lieux immersifs permettant de célébrer l'héritage suisse de La Prairie, en d'autres termes sa « swissness » - un mélange de pureté, de précision et d'excellence.

Créées par La Prairie comme une expression de la nature suisse fusionnée avec 90 ans de science cellulaire suisse et une esthétique discrète et élégante, ces expériences vous plongent dans un monde de beauté intemporelle.

Chacune des cinq cérémonies exclusives Art of Beauty rend hommage à l'un des ingrédients précieux de La Prairie : le caviar suisse, le platine éternel et l'or radieux. Une série de gestes signature spécialement conçus pour mettre en valeur les textures sublimes complète l'expérience.

Avec l'Art of Beauty de La Prairie, vous ressortirez rajeuni d'un endroit où le temps s'est arrêté.



LA PRAIRIE

## « The Art of beauty »

Les expériences Art of Beauty de La Prairie vous transportent en Suisse, terre d'origine de notre maison de luxe -un monde de beauté intemporelle.



LA PRAIRIE

## Soins

CAVIAR INDULGENCE

Le temps infusé de vie

Page 14

PLATINUM HAUTE-REJUVENATION

Le temps suspendu

Page 16

CAVIAR ILLUMINATION

Saisir la lumière c'est saisir le temps

Page 18

GOLD RADIANCE

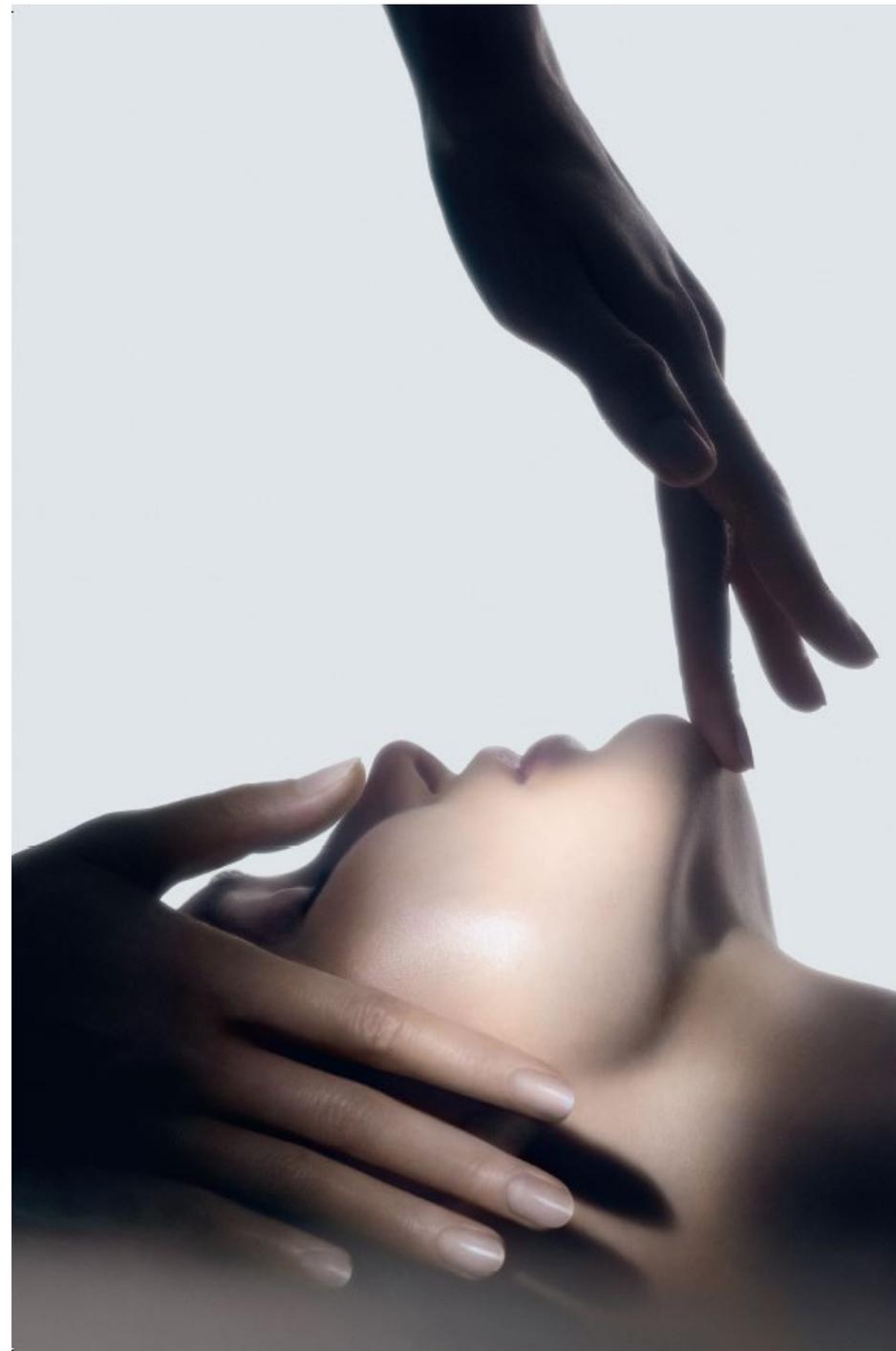
La beauté de l'heure doré

Page 20

REGARD PRÉCIEUX

Un traitement sur mesure pour les yeux

Page 22



LA PRAIRIE

## Caviar indulgence

TRANSFORME | LIFTE | RAFFERMIT

Le soin

Infusées de vie, les eaux suisses sont au cœur de la Science du Caviar selon La Prairie, et offrent à ses formules à base de caviar un pouvoir liftant et raffermissant sans égal. Moment de bien-être total, cette cérémonie de soin de la peau de 60 minutes améliore profondément et visiblement l'élasticité et la tonicité de la peau, qui apparaît raffermie et liftée. Le temps est imprégné du souffle de la vie.



*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



LA PRAIRIE

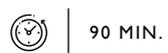
## Platinum haute-rejuvenation

REGENERER | AFFINE | RESTAURE

Le soin

Les sommets suisses éternels, qui ont conduit la maison à regarder vers le cosmos, ont donné vie à la Science de Haute-Rejuvenation. Infusée de platine, métal originaire d'une région éloignée de l'univers, cette cérémonie de soin de 90 minutes affine la texture de la peau, lisse les rides et unifie le teint. L'éclat naturel de la jeunesse est sublimé, la fermeté et l'élasticité améliorées, le volume est restauré et le taux d'hydratation augmenté – tous les signes visibles de l'âge étant ainsi inversés.

Le temps est suspendu.



*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



LA PRAIRIE

## Caviar illumination

ILLUMINE | LISSE | RAFFERMIT

Le soin

La lumière singulière, extraordinaire, qui se reflète à la surface étincelante du lac Léman est là même que les scientifiques La Prairie cherchent à offrir à la peau. La Science de la Lumière vise à décrypter les différents facteurs qui agissent sur la luminosité de la peau. Un nouveau chapitre dans l'histoire de La Prairie, jonchée de percées scientifiques audacieuses, s'est ainsi ouvert sur la lumière. Enrichie en extrait de caviar doré suisse et en molécules illuminatrices puissantes, cette cérémonie de soin de la peau de 60 minutes aide à minimiser les perturbations chromatiques susceptibles de rendre le teint terne. La texture de la peau est raffermie, ce qui lui permet de mieux réfléchir la lumière.



*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



LA PRAIRIE

## Gold radiance

REVITALISE | REGENERE | ENRICHIT

Le soin

Le chaleureux éclat qui se dépose sur les montagnes, lorsque le soleil atteint le point le plus gracieux de sa course dans le paysage, a inspiré cette expérience. La Prairie saisit cet éclat et insuffle à la peau la grâce de l'heure dorée, au moyen du Pure Gold Diffusion System. Durant cette cérémonie de soin de la peau de 60 minutes, un complexe avancé se combine à un peptide doré et aide à combler les rides et à repulper la peau, pour un visage qui apparaît instantanément plus jeune, comme baigné de l'éclat du soleil au crépuscule.



60 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



LA PRAIRIE

## Regard précieux

RENFORCE | TONIFIE | HYDRATE

Le soin

L'œil devient le centre de la science cellulaire suisse de La Prairie, apportant une nouvelle perspective à la zone la plus expressive du visage. Ce rituel de soin sur mesure de 30 minutes aide à améliorer l'apparence de l'élasticité et du volume de la zone délicate du contour de l'œil. Les formules riches, réconfortantes et onctueuses glissent sans effort sur la peau pour l'imprégner d'ingrédients actifs puissants, laissant la peau du contour de l'œil lisse, liftée et profondément nourrie.



*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

## Mieux-être, Détox & Nutrition

Sur rendez-vous 24-48h avant

Ces trois soins d'exception sont conçus pour magnifier votre bien-être, stimuler la régénération cellulaire, sculpter votre silhouette, sublimer votre peau, vous libérer des migraines, et corriger tout dysfonctionnement de votre organisme. Un véritable voyage vers une vitalité renouvelée.

L'iridologie simple | La séance 30 min

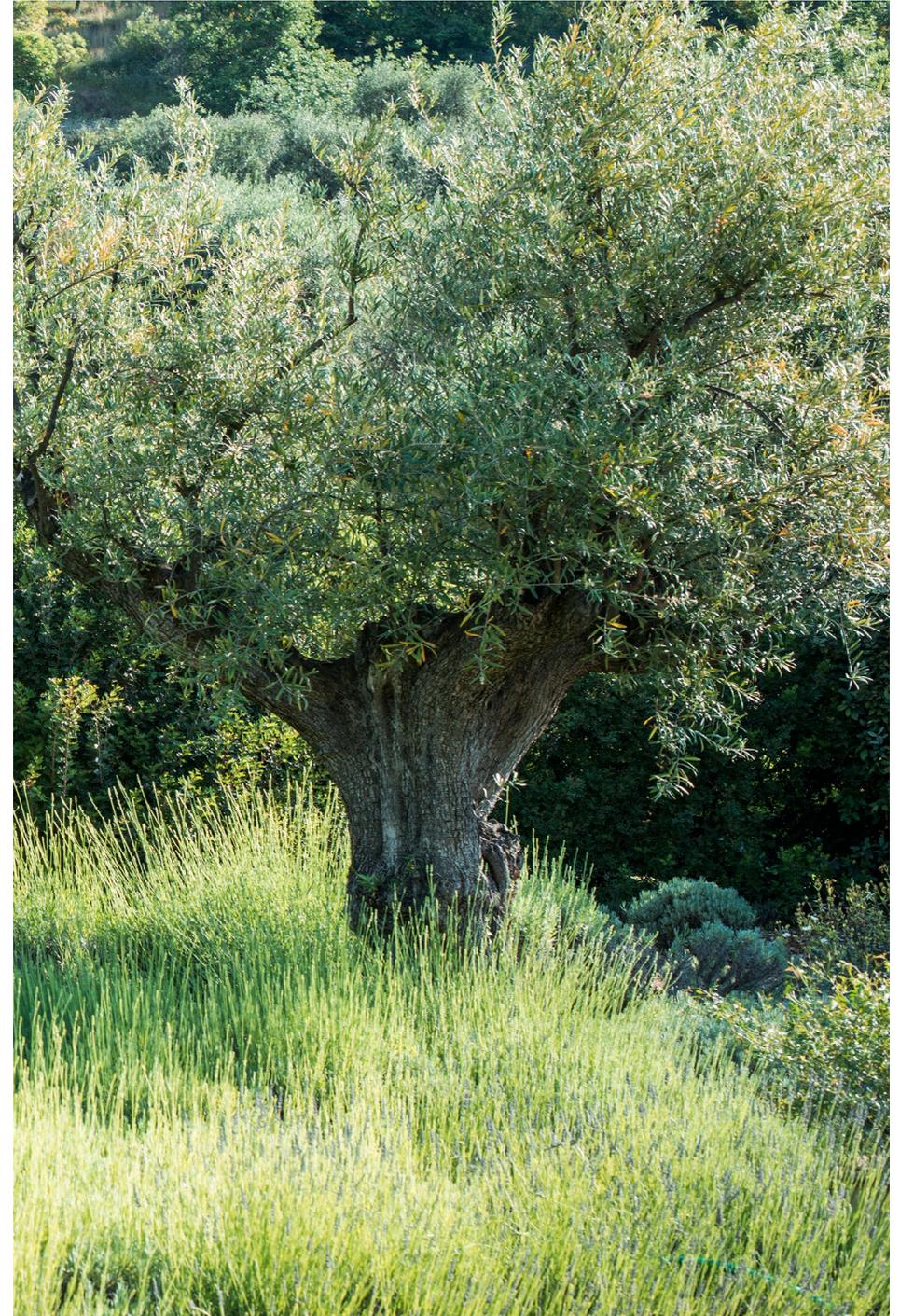
Découvrez les secrets de votre bien-être avec notre séance d'iridologie exclusive. Laissez la précision de cette méthode ancestrale dévoiler l'harmonie intérieure à travers vos yeux.

L'iridologie complète inclut les recommandations en naturopathie  
La séance 60 min

La naturopathie associée à l'iridologie offre une approche holistique de la santé. À travers l'analyse détaillée de l'iris, cette séance personnelle identifie les déséquilibres, permettant au naturopathe de recommander des méthodes naturelles personnalisées, incluant régime alimentaire, plantes médicinales et autres conseils, pour favoriser un bien-être optimal.

L'analyse du microbiote | La séance 30 min

Explorez les mystères de votre flore intestinale, optimisez votre digestion, renforcez votre immunité et dévoilez les clés d'une vitalité mentale. Une plongée fascinante dans votre bien-être intérieur, où la compréhension profonde de votre microbiote ouvre la voie à une vie énergétique et équilibrée.



## Mieux-être, Détox & Nutrition

Développés par nos experts en beauté et en bien-être, nos programmes Collection ont été créés pour prendre soin de votre corps et de votre esprit. Alliant des thérapies manuelles, des moments de relaxation, de sport et de la nutrition ces programmes vont vous permettre de trouver un meilleur équilibre au sein de votre vie. Un programme personnalisé en fonction de la durée de votre séjour et de vos objectifs : éliminer les toxines, combattre le stress et burn-out, se recentrer, anti-âge, favoriser la relaxation...

Programme de 3h de soins à choisir parmi notre sélection  
Programme de 7h de soins à choisir parmi notre sélection  
Programme de 10h de soins à choisir parmi notre sélection

### Beauté & Détox

Se purifier de l'intérieur pour prendre soin de sa beauté extérieure

Cours de coaching de 60 min.  
Cours de Yoga ou Pilate de 60 min.  
Consultation de Naturopathie avec analyse du microbiote intestinal  
Massage drainant 60 min.  
Enveloppement corps de 30 min.  
Soin du visage La Prairie - Caviar Indulgence 60min.  
Soin jambes légères de 45 min.  
Réflexologie plantaire de 60 min.



SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

## Mieux-être, Détox & Nutrition

### Corps & Harmonie

Se ressourcer, se détendre et s'ancreur pour retrouver un bien-être infini

Cours de yoga ou Pilates de 60 min.

Consultation de Naturopathie et/ou d'Iridologie

Séance de Sophrologie de 60 min.

Séance de Reiki de 60 min.

Séance de Méditation de 60 min.

Massage sur mesure relaxant Rose Tango de 60 min.

Massage Ayurvédique Shiroshampi de 60 min.

Un massage crânien de 30 min.

### Beauté & Détente

Se régénérer et sublimer sa beauté naturelle

Cours de yoga ou Pilates de 60 min.

Consultation de Naturopathie et/ou d'Iridologie

Un massage visage Ko bi do de 60 min.

Soin du visage La Prairie – Regard Précieux 30 min.

Soin corps signature Bamford de 90 min.

Soin générant des mains et des pieds de 90 min.

Réflexologie plantaire de 60 min.

Enveloppement corps de 30 min.



## MASSAGES

### Massage Collection

Laissez-vous guider entre les mains d'une de nos thérapeutes.

#### Sur mesure relaxant Rose Tango

Ce massage relaxant vous transportera dans un voyage polysensoriel aux délicates fragrances de la rose de Vence : La Rose Tango. Les principes actifs de l'huile de rose agissent comme un soin anti-âge naturel.

 | 60 MIN.  
90 MIN.

#### Sur mesure profond

Ce massage profond du corps est axé sur les groupes musculaires et les zones de tensions afin de stimuler les sources énergétiques en profondeur. L'huile Bamford 100 % biologique est utilisée pour ce massage.

 | 60 MIN.  
90 MIN.

#### Sur mesure revitalisant

Ce massage dynamisant vous aidera à apporter de la vitalité et de l'énergie à votre corps grâce à des manœuvres toniques.

 | 60 MIN.  
90 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



*Tango - La rose de Vence*

## MASSAGES

### Massages Exclusifs

#### Massage Shiroshampi

Le Shiroshampi est un massage ayurvédique du buste du crane et du cuir chevelu basé sur l'écoulement d'un filet d'huile sur le front. Il est préconisé pour lutter contre le stress du quotidien lié à l'anxiété et au surmenage. Il procure une sensation de bien-être et de relaxation et permet d'apaiser les tensions nerveuses, physiques et émotionnelles. Ce soin convient parfaitement aux personnes très actives et dynamiques.

 | 30 MIN.  
60 MIN.

#### Massage Thaï à l'huile

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des méridiens accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant. Le massage Thaï s'effectue sur table de massage avec de l'huile.

 | 60 MIN.  
90 MIN.

#### Massage visage « Ko Bi Do »

Massage japonais du visage, qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Ce soin stimule les tissus de la peau, donne un effet lifting tout en libérant les tensions musculaires du visage.

 | 30 MIN.  
60 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## MASSAGES

### Massages Exclusifs

#### Drainage Lymphatique

Le drainage lymphatique est une technique spécifique de modelage manuel qui offre l'effet d'une vague bienfaisante. Son action provoque une régénération du système lymphatique et apporte un bien-être intérieur grâce à l'élimination des toxines. Ce soin est réalisé sans huile.

 | 75 MIN.

#### Réflexologie

Selon les principes de la réflexologie plantaire, le pied est divisé en zones réflexes correspondant chacune à une partie spécifique du corps.

Le modelage des pieds permet ainsi d'enlever progressivement les tensions cumulées et assurer une décontraction musculaire et mentale.

Ce soin vous aidera à retrouver votre équilibre énergétique.

 | 30 MIN.  
60 MIN.

#### Modelage crânien

Le massage de la tête a la vertu d'agir sur tout le corps. Il permet de stimuler la circulation du sang, contribue à l'oxygénation du sang et favorise l'équilibre du corps. Il détend tous les muscles en stimulant les nerfs situés dans les parties crâniennes et incite les glandes à libérer les hormones agissant sur le stress.

 | 30 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## MASSAGES

### Autres Soins Exclusifs

#### Enveloppement corporel

Un soin riche et stimulant aux algues laminaires ou à l'Aloe vera, pour un effet drainant et apaisant. Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons de le combiner avec un gommage pour un grain de peau lisse et soyeux.



#### Gommage corporel

Cette exfoliation revigorante adoucit et lisse la peau pour un toucher doux et soyeux. Il est recommandé avant tout autre soin du corps pour une efficacité optimale.



#### Compléments bien-être

Feuille de collagène visage | Feuille de collagène yeux  
Masque crème visage | Pierre chaudes sur le dos  
Application de gel jambes légères | Masque mains ou pieds

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



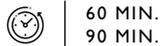
## La philosophie Bamford

### Soin signature Bamford Restore & Glow

Le soin ultime pour une peau saine, lisse et éclatante. Ciblant les tensions du dos et le renouvellement de la peau, le traitement commence par un brossage exfoliant de la peau à l'arrière du corps pour stimuler la circulation et éliminer les cellules mortes. Il est suivi d'un massage du dos et des jambes ciblant les zones de tensions les plus fréquentes du corps. Le traitement s'achève par un massage facial Gua Sha pour favoriser la circulation lymphatique et réduire les poches, accompagné d'une séance de sophrologie qui vous laissera une sensation de calme et de détente. Lors du soin de 90 minutes s'ajoute un massage de l'avant des jambes et des bras.

*Séance de sophrologie au choix pendant le soin en complément*

relaxation profonde | respiration et recentrage | alignement et énergie | détente et retour à soi

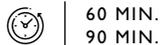


60 MIN.  
90 MIN.

### Soins aux Pierres de Jade

Le Jade est une pierre riche de légendes et de mystères. Symbole de pureté et de sérénité, sa composition chimique favorise la rétention de température et la conduite d'énergie. Le soin exclusif aux pierres de Jade est un modelage où les fameuses huiles biologiques s'associent aux pierres chaudes et froides. L'alternance du chaud et du froid provoque ainsi une agréable sensation de bien-être.

- Soin aux pierres de Jade corps pour cibles des tensions plus spécifiques (60 min.)
- Soin aux pierres de Jade visage et corps pour un abandon total du corps et de l'esprit grâce aux bienfaits de cette pierre ancestrale (90 min.)



60 MIN.  
90 MIN.

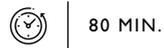
*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## Rendez-vous Beauté des Mamans

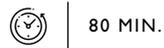
### L'expérience femme enceinte

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes. Ce traitement est conçu pour choyer la femme enceinte. Un soin du visage et un massage corporel spécifique adaptés aux besoins de la future maman.



### L'ultime soin nourrissant après bébé

Un soin du corps exfoliant associé à un massage nourrissant restaurant la souplesse et l'élasticité de la peau.



### Soin femme enceinte

Ce soin est un modelage doux du corps et également du ventre, réalisé sans huiles essentielles. Position adaptée pour votre confort. Recommandé après 12 semaines de grossesse.



### Compléments bien-être

Masque crème visage | Feuille de collagène visage  
Feuille de collagène yeux | Masque mains ou pieds

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## SPA AU MASCULIN

### Soins pour Hommes

#### Juste pour Lui

Ce traitement a été développé spécifiquement pour les hommes. Utilisant un mélange rafraîchissant de géranium, d'eucalyptus, de lavande et de menthe poivrée, le plus frais de toute notre gamme de produits. Ce soin commence par l'exfoliation du dos avec notre gommage suivi d'un modelage profond ciblé sur les zones de tension. Ce traitement s'achève avec un massage crânien.



75 MIN.

#### L'apaisant au Masculin

Soin du Visage Liftant instantané, réflexologie, modelage nuque dos épaules, un pur moment de détente.



60 MIN.

#### Esthétique pour lui

Manucure homme  
Pédicure homme  
Épilation du dos ou du torse  
Épilation des oreilles ou du nez

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## L'Esthétique by June Jacobs

Chaque produit June Jacobs contient leur puissant mélange breveté de six anti-oxydants pour lutter contre les signes visibles du vieillissement. Ce mélange d'extraits offre une protection contre les radicaux libres tout en rendant les ingrédients actifs de la formule encore plus efficaces.

### June Jacobs

Rituel des mains au naturel avec pose de vernis  
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis  
Rituel des pieds au naturel avec pose de vernis  
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis

### Pose de vernis

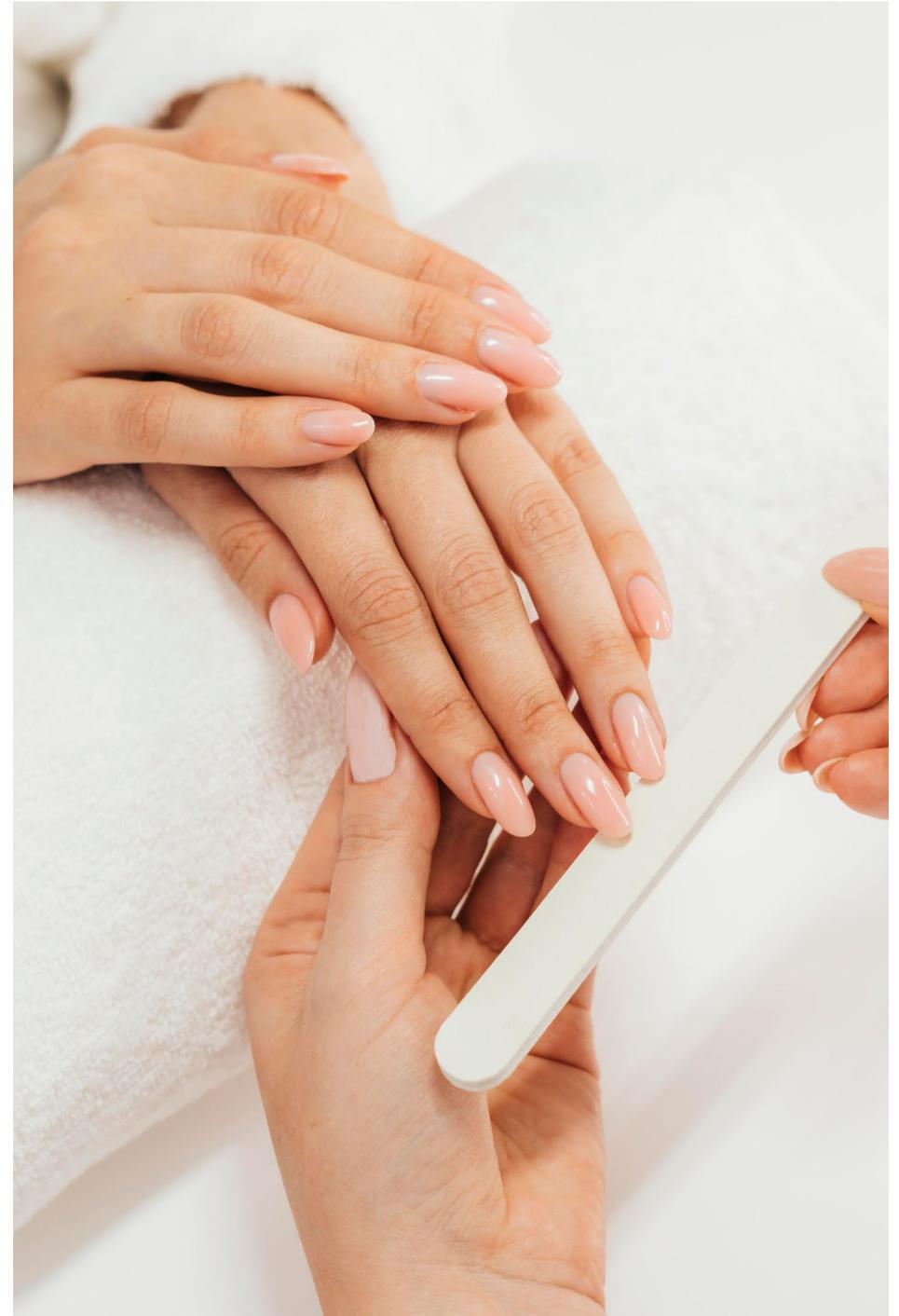
Pose de vernis classique  
Pose de vernis semi-permanent  
Retrait de vernis semi-permanent  
Forfait Retrait et pose de vernis semi-permanent

### Le maquillage

Maquillage sophistiqué | Maquillage jour  
Maquillage soir | Mise en beauté après soin

### Épilations

Maillot | Maillot brésilien | Maillot intégral | Aisselles  
Demi-jambes ou cuisses | Jambes complètes | Sourcils ou lèvres  
Bras | Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles )



SPA DU CHEVEU

## Expériences soins

### Hommes

Coupe cheveux courts | Coupe cheveux longs

### Enfants

#### Tresse

Brushing enfant | coupe enfant  
Brushing adolescent | Coupe adolescent

### Femmes

#### Brushing

Cheveux courts | Cheveux mi-longs | Cheveux longs  
Brushing Sophistiqué | Brushing avec extensions

#### Coupe

Cheveux courts | Cheveux mi-longs | Cheveux longs

#### Coiffure :

Shampooing et masque | Coiffure sophistiquée

#### Coloration

Cheveux courts | Cheveux mi-longs | Cheveux longs

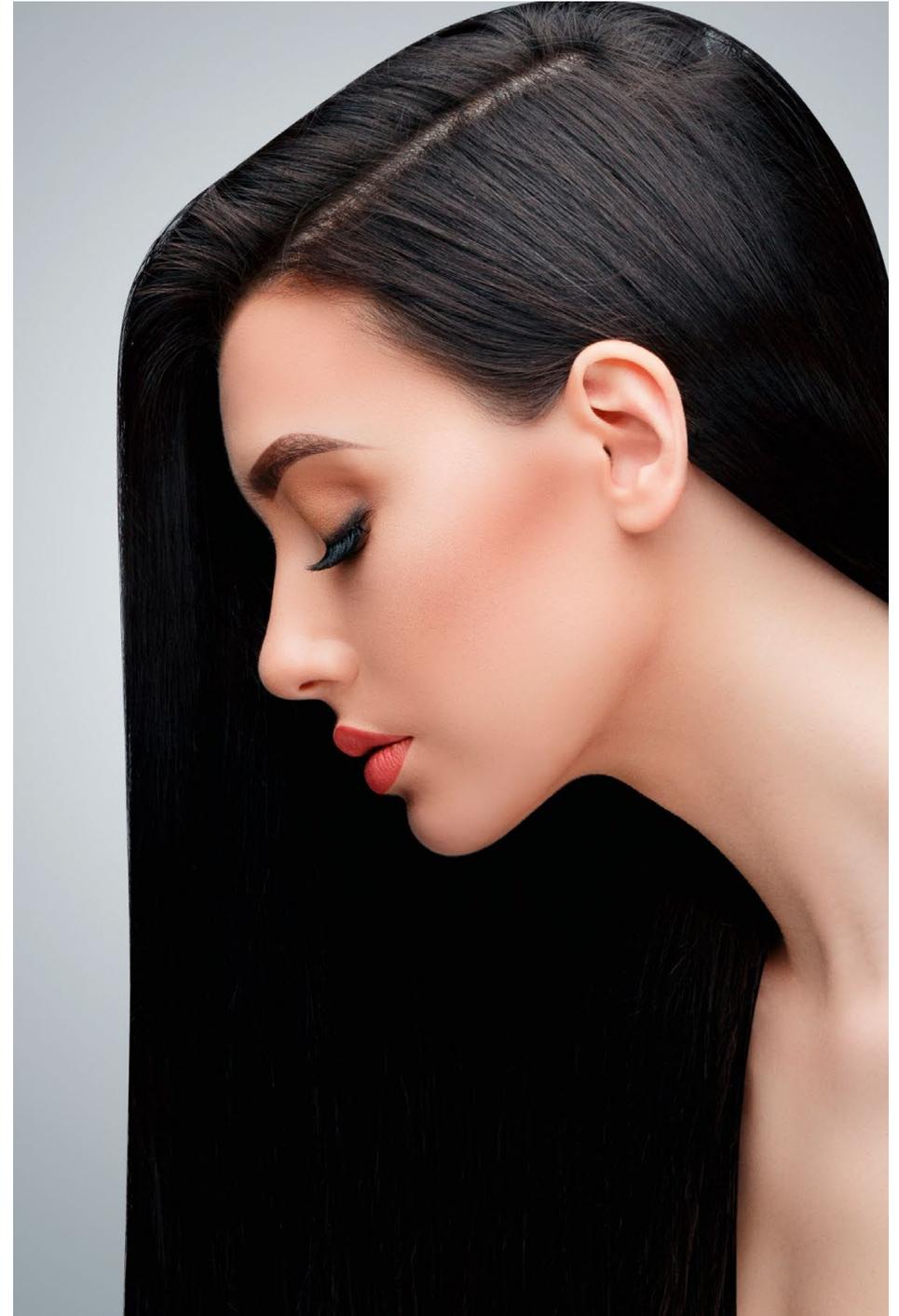
Teinture de cils ou sourcils

#### Mèches

Cheveux courts | Cheveux mi-longs à longs

#### Évènement Mariage

Coiffure Mariée | Essai | Chignon sophistiqué  
Coiffures demoiselles d'honneur | Chignons, attaches



## SPA DES ENFANTS

### Enfants & Adolescents

Aller au spa pour se faire dorloter c'est bien, mais y aller avec les enfants c'est encore mieux ! Tous nos soins dédiés aux enfants sont 100 % bio et sans paraben.

\* Toute personne ayant moins de 18 ans doit fournir un formulaire de consentement signé par les parents ou leur tuteur légal.

#### Les Princes & Princesses\* (entre 5 et 12 ans)

Relaxation découverte pour les petits Princes et Princesses.

\*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage relaxant en cabine duo uniquement.

 30 MIN.

#### Doigts de Fée (entre 5 et 12 ans)

Pose de vernis décorative pour les petites Princesses.

 20 MIN.

#### Ado & Spa\* (entre 12 et 18 ans)

Gommage du dos | Nettoyage de peau | Relaxation du dos, épaules et crâne.

\*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage relaxant en cabine duo uniquement.

 60 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## JOURNÉE SPA

### Rituels

#### Be Healthy Be Happy

(Tous les jours excepté les lundis et mardis) Un cocktail rafraîchissant, la piscine, les oliviers, une formule healthy autour d'un bowl et d'un dessert (hors boisson) complète cette journée parfaite pour le corps (gommage, enveloppement, modelage).



90 MIN.

#### Rituel Ayurvédique

Composé du soin Abhyanga et Shirodara simultanément, ce rituel chasse les tensions, offre une détente absolue du corps et de l'esprit et vous relaxe durablement dans le temps.



90 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



## JOURNÉE SPA

### Rituels

#### Rituel Minceur

Un rituel qui associe un gommage aux sels reminéralisants pour tonifier la peau, un massage énergétique pour stimuler la circulation et un drainage pour favoriser le processus d'élimination.

 90 MIN.

#### Instant Bien-Être

Un pur moment de bien-être pour le corps et les papilles gustatives comprenant un déjeuner et un soin au Château Saint-Martin & Spa. Déjeuner au restaurant « Le Saint-Martin » et sa splendide terrasse ou bien les pieds dans l'herbe au restaurant d'été « L'Oliveraie ». Une parenthèse gastronomique autour de la savoureuse cuisine du Chef Jean-Luc Lefrançois (menu trois plats, hors boissons). Un moment de détente au Spa Saint-Martin by La Prairie avec un soin visage La Prairie ou un soin corps Bamford d'une durée de 50 minutes.

 50 MIN.

*\*La durée des soins effective comprend la prise en charge client.*



BIEN-ÊTRE

## Coaching & Ostéopathie

Coaching  
(sur réservation)

Coaching individuel | Coaching duo | Cours collectif (à partir de 3 pers.)

 60 MIN.

Ostéopathie  
(sur réservation)

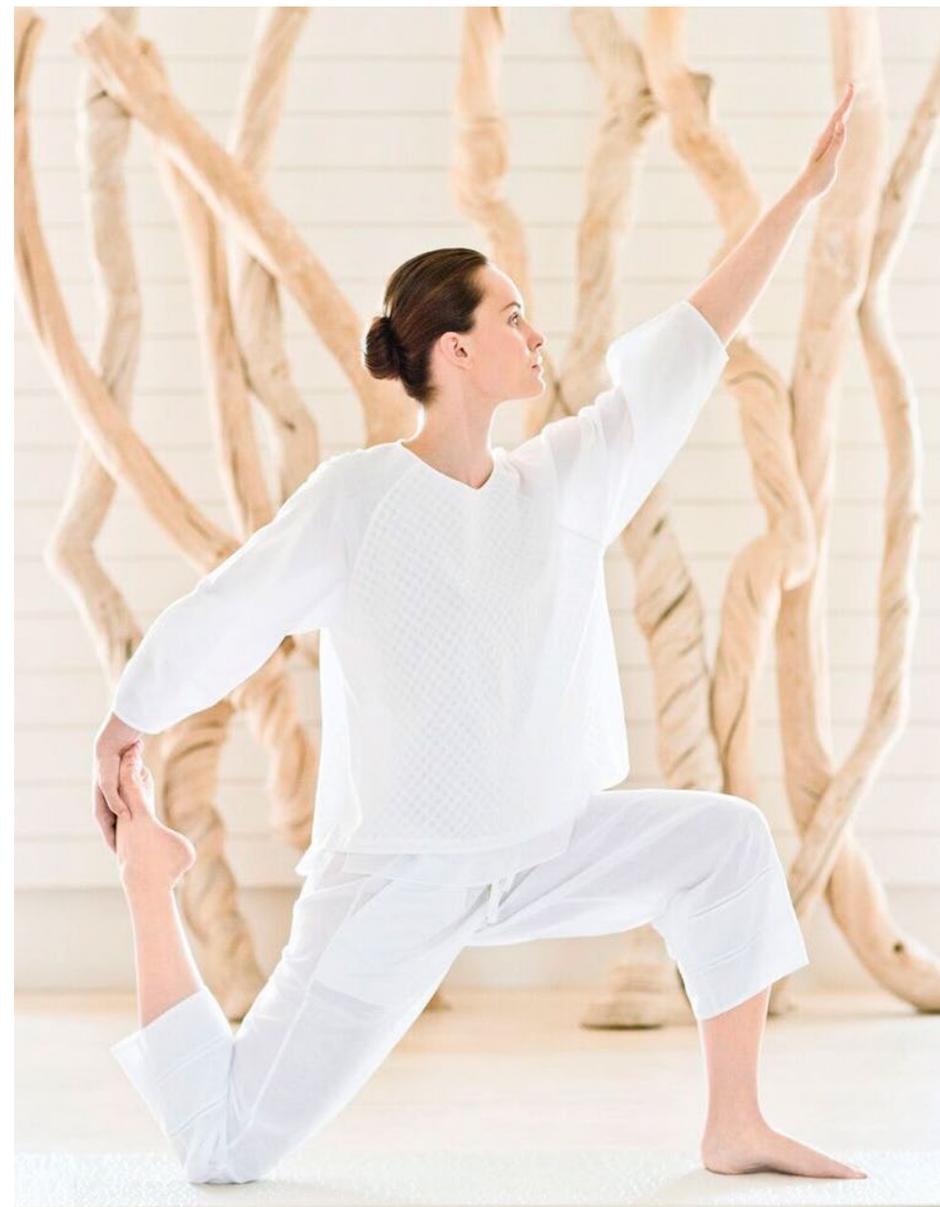
L'ostéopathie est un système de soins basé sur des manipulations techniques qui se concentrent sur l'intégralité de la structure corporelle.

Yoga  
(sur réservation)

La pratique du yoga renforce et assouplit votre corps, elle améliore aussi les fonctions de votre système circulatoire, respiratoire, digestif et hormonal. Le Yoga apporte la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit.

Yoga individuelle / Yoga en duo / Cours collectif (à partir de 3pers.)

 60 MIN.



CHÂTEAU SAINT-MARTIN & SPA

## Oetker Collection boutique

Le Château Saint-Martin & Spa est heureux de vous faire découvrir sa boutique, située dans le prolongement de la réception.

Découvrez un choix de marques de créateurs et d'artisans sélectionnées pour leurs élégances, leurs raffinements et leurs qualités. Un espace convivial pour découvrir des produits de beauté complémentaires à l'offre de notre Spa Saint-Martin by La Prairie.

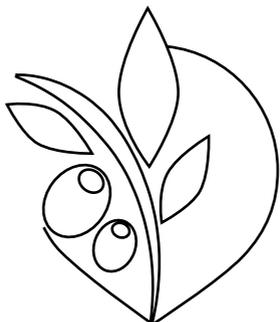
La Boutique vous accueille tous les jours :

09h30 à 13h et de 15h à 19h

Téléphone : +33 (0)4 93 58 02 02



## Comment apprécier



### Réservation

Nous vous recommandons de réserver vos soins le plus tôt possible afin de vous assurer une réservation aux dates et aux horaires souhaités. Certains soins peuvent être réalisés sous la Rotonde sur demande et quand le temps le permet. La durée effective du soin comprend la prise en charge du client. Vous pourrez réserver depuis votre chambre en composant le 4080 ou nous joindre au 04 93 58 40 80 et par courriel au [spa.csm@oetkercollection.com](mailto:spa.csm@oetkercollection.com)

### Hygiène

Conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement est stérilisé et assaini après toute utilisation.

### Réservation clients extérieur

Pour toute réservation de soins, nous vous envoyons un lien de paiement sécurisé afin de confirmer votre réservation. Ayant une politique d'annulation, celle-ci s'applique à tous nos clients.

### Cadeaux

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Invitation non remboursable.

### Annulation

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

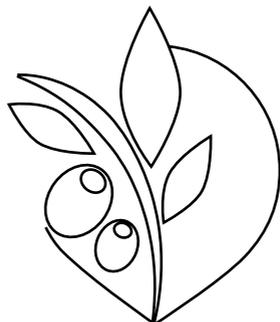
### Heures d'ouverture

Tous les jours de 9h30 à 19h00. En juillet et aout de 10h à 20h. Une majoration de 20% sera appliquée pour tous soins effectués en dehors des horaires d'ouverture. Une majoration de 25% sera appliquée pour tous soins effectués en rotonde, chambre ou villa.

### Objets de valeur

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité pour la perte d'objets et de bijoux. Nous vous conseillons de vérifier que vous n'avez rien oublié dans les poches des peignoirs, vide-poches ou casiers avant de quitter le spa.

## Avant de venir



### Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements : sauna, hammam, douche expérience. Nous vous recommandons la vapeur/ le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le prix du soin restera inchangé.

### Tenue

Au spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités : aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire vous sera remis dans votre cabine. Nous vous remettrons des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps.

### Votre confort

Notre équipe est à votre écoute pour faire de votre visite une expérience inoubliable. Le niveau sonore de la musique ou l'intensité de la lumière, un linge supplémentaire, une pression plus forte ou plus légère lors d'un massage, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits pour améliorer votre confort ou votre soin. Nous apprécions votre opinion et vous encourageons à nous faire part de vos suggestions après votre traitement afin de nous faire partager votre expérience. Nous vous rappelons que nos esthéticiennes sont à votre écoute pour des conseils personnalisés dans notre espace boutique.

### Étiquette spa

Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa. D'autre part, le spa ne pourra être tenu comme responsable des objets de valeurs qui y seront apportés.

### Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide ainsi que dans le hammam et le sauna mixte.

### Condition physique et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

### Conditions relatives à l'âge

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations du sauna et hammam. Toute personne ayant moins de 18 ans doit remplir un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux.

## Carte des soins

### La Prairie

Caviar indulgence	60 min. 200€
Platinum haute-rejuvenation	90 min. 500€
Caviar illumination	60 min. 250€
Gold radiance	60 min. 350€
Regard précieux	30 min. 150€

### Soins exclusifs de l'hôtel

#### Mieux-être, détox & nutrition

L'iridologie simple	La séance 30 min 290€
L'iridologie complète avec naturopathie	La séance 60 min 500€
Analyse du microbiote	La séance 30 min 500€
Programmes	
Beauté & Détox 3h / 7h / 10h	Sur demande
Corps & Harmonie 3h / 7h / 10h	Sur demande
Beauté & Détente 3h / 7h / 10h	Sur demande

### Massages

#### Massage Collection

Sur mesure relaxant Rose Tango	60/90 min. 175/280€
Sur mesure profond	60/90 min. 185/290€
Sur mesure revitalisant	60/90 min. 175/280€

#### Massage Exclusifs

Massage Shiroshampi	30/60 min. 110/175€
Massage Thaï à l'huile	60/90 min. 185/290€
Massage visage « Ko Bi Do »	30/60 min. 110/175€
Drainage Lymphatique	75 min. 230€
Réflexologie	30/60 min. 110/175€
Modelage crânien	30 min. 95€

### Les autres soins exclusifs

Enveloppement corporel	30 min. 110€
Gommage corporel	30 min. 110€
Compléments bien-être	
Feuille de collagène visage	50€
Feuille de collagène yeux	40€
Masque crème visage	30€
Pierre chaudes sur le dos	30€
Application de gel jambes légères	40€

### Bamford

#### La philosophie Bamford

Soin signature Restore and Glow	60/90 min. 185/295€
Soins aux Pierres de Jade	60/90 min. 200/300€

### Spa au féminin

#### Rendez-vous beauté des mamans

Expérience femme enceinte	80 min. 285€
Ultime soin nourrissant après bébé	80 min. 285€
Soin femme enceinte	50 min. 155€
Compléments Bien-Être	
Masque crème visage	30€
Feuille de collagène visage	50€
Feuille de collagène yeux	40€
Masque mains ou pieds	25€
Application de gel jambes légères	40€
Pierres chaudes sur le dos	30€

### Spa au masculin

#### Soins pour hommes

Juste pour Lui	75 min. 230€
L'apaisant au Masculin	60 min. 180€
Esthétique pour lui	
Manucure homme	80€
Pédicure homme	105€
Épilation du dos ou du torse	85€
Épilation des oreilles ou du nez	30€

### Spa en beauté

#### L'Esthétique by June Jacobs

June Jacobs	
Le rituel des mains au naturel	115€
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis	70€
Le Rituel des pieds au naturel	125€
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis	85€

<b>Pose de vernis</b>	
Pose de vernis classique	35€
Pose de vernis semi-permanent	50€
Retrait de vernis semi-permanent	40€
Retrait et pose de vernis semi-permanent	90€
<b>Maquillage</b>	
Maquillage sophistiqué	105€
Maquillage de jour	55€
Maquillage de soir	85€
Mise en beauté après soin	35€
<b>Épilations</b>	
Maillot	50€
Maillot brésilien	60€
Maillot intégral	70€
Aisselles	45€
Demi-jambes ou cuisses	65€
Jambes complètes	90€
Sourcils ou lèvres	25€
Bras	60€
Forfait épilation (maillot - demi-jambes - aisselles)	135€
<b>Spa du cheveu</b>	
<b>Expériences soins</b>	
<b>Hommes</b>	
Coupe cheveux courts	95€
Coupe cheveux longs	115€
<b>Enfants</b>	
Tresse	20€
Brushing enfant	55€
Coupe enfant	65€
Brushing adolescent	70€
Coupe adolescent	75€
<b>Femmes</b>	
<b>Brushing</b>	
Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	105€
Cheveux longs	110€
Sophistiqué	120€
Extensions	125€
<b>Coupe</b>	
Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	105€
Cheveux longs	115€
<b>Coiffure</b>	
Shampooing et masque	30€
Coiffure sophistiquée	130€

<b>Coloration</b>	
Cheveux courts	95€
Cheveux mi-longs	105€
Cheveux longs	105€
Teinture de cils ou sourcils	65€
<b>Mèches</b>	
Cheveux courts	125€
Cheveux mi-longs à longs	145€
<b>Événement mariage</b>	
Coiffure Mariée	
Essai	125€
Chignon sophistiqué	245€
Coiffures demoiselles d'honneur	à partir de 120€
Chignons, attaches	à partir de 150€

### **Spa des enfants**

#### **Enfants & Adolescents**

Les Princes & Princesses	30 min. 75€
Doigts de Fée	20 min. 25€
Ado & Spa	60 min. 105€

### **Journée Spa**

#### **Rituels**

Be Healthy Be Happy	90 min. 300€
Rituel Ayurvédique	90 min. 235€
Rituel Minceur	90 min. 255€
Instant bien-être	50 min 220€

### **Bien-être**

#### **Coaching & Ostéopathie**

<b>Coaching sur réservation</b>	
Coaching individuel	60 min. 155€
Coaching duo	60 min. 215€
Cours collectif (à partir de 3 personnes)	60 min. 65€/pers.
Ostéopathie (sur réservation)	175€

Les tarifs indiqués sont en euros. TVA incluse.



